



wijknieuws

92

De Sprengen



Huize Mary: een familiedrama van formaat
Tips voor veilige zonnepanelen
Organiseer een warmtewandeling
AED-cursus Berg en Bos en De Sprengen



Apotheek Berg en Bos



- **BOOTS apotheek APP:** 24/7 toegang tot je actuele medicatieoverzicht en bestel je je (herhaal) medicatie direct via je smartphone
- **groot assortiment** (naast al je recept- en zelfzorggeneesmiddelen) in onze webshop
- **MEDIROL:** op een overzichtelijke manier meerdere medicijnen tegelijk in te nemen
- **HERHAALSERVICE:** geschikt voor als je dagelijks (chronisch) medicijnen gebruikt
- **Gratis bezorgen!**
- **Medicatie beoordeling:** als u langere tijd meerdere geneesmiddelen gebruikt kan de apotheker uw medicatie beoordelen
- **FARMACOGENETISCHE TEST**

Schuttersweg 81 - 7314 LE Apeldoorn

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08:30 - 17:30 uur

Tel. 055-3554333 - apotheek.bergenbos@bootsapotheek.nl

Installatiebedrijf Groothedde Apeldoorn

Installatietechniek sinds 1920
www.gebroedersgroothedde.nl



Tulpenlaan 11 055-5213594

*Beleefd aanbevolen voor al uw:
Loodgieterswerk, elektra, dakbedekking,
sanitair, centrale verwarming,
lood en zinkwerken, duurzame technieken.*



ten Hag Bisterbosch



Alles onder één dak!

- ✓ Makelaardij
- ✓ Taxaties
- ✓ Hypotheken
- ✓ Pensioenen
- ✓ Assurantiën

MAKELAARDIJ
055-3553578
info@bisterbosch.nl

FINANCIIEEL
055-3553893
financieel@bisterbosch.nl



Jacob Catslaan 1 | Apeldoorn | www.bisterbosch.nl



Bestuursleden:

Rob Jerphanion, voorzitter
055 3559902
rob.jerphanion@wijkraaddesprengen.nl

André Staal, secretaris
055-3556571 | info@wijkraaddesprengen.nl

Marjo Amptmeijer, bestuurslid
06-83344638
marjo.amptmeijer@wijkraaddesprengen.nl

Algemeen bestuurslid
Vacature

Wijknieuws is een uitgave van Wijkraad De Sprengen, verschijnt vier keer per jaar en wordt gratis verspreid bij ruim 2.900 adressen in de wijk "De Sprengen".

Redactie:

Beyke Goris, redactrice
beyke.goris@wijkraaddesprengen.nl

Joyce Snel, fotograaf
joyce.snel@wijkraaddesprengen.nl

Webmaster: Peter Kroonstuiver
webmaster@wijkraaddesprengen.nl

Advertenties: Secretariaat
info@wijkraaddesprengen.nl

Lay-out: Studio Troost

Druk: Dijkgraaf

Verspreiding:
Scoutinggroep Willem III

Gebiedsmanager (noord-west):

Corine Kapenga 06-46000844
c.kapenga@apeldoorn.nl
Twitter: @055Noordwest

Wijkagent (noord-west):

Wil Boskamp, 0900-8844
Europaweg 79, 7336 AK Apeldoorn
wil.boskamp@politie.nl
Twitter: @polsprengen

Foto voorpagina:

Waltersingel

Wijknieuws 93:

Sluitingsdatum: 19 februari 2025
Verschijningsdatum: 15 maart 2025

Het bestuur en redactie wensen u
mooie kerstdagen,
een gezellige afsluiting van 2024
en een goede start in het Nieuwe jaar.

proo nuit

- 4 Huize Mary, het drama achter de lieve naam
- 6 Tips voor veilige zonnepanelen
- 8 What's in a name
- 11 Groene buur in jouw buurt
- 12 Wijkraadswerk: Actuele zaken
- 14 Ontmoetingsplek Berkenhove
- 17 Wijkactiviteiten
- 18 AED-cursus Berg en Bos en De Sprengen

Van de voorzitter

Bestuursleden gezocht! Deze oproep plaatsten we al vaker in dit wijknieuws. Het leverde ons van tijd tot tijd kandidaten op die kortere of langere tijd hun rol in ons bestuur speelden. En omdat de bezetting van de posten van voorzitter en secretaris al die tijd een constante factor vormde, was de continuïteit van de wijkraad redelijk gewaarborgd. Maar nu komen we toch op een moment dat we wat verder in de toekomst moeten kijken. Ik woon als voorzitter inmiddels alweer bijna drie jaar buiten de wijk en de secretaris, die nog steeds met veel plezier zijn rol vervult, zal toch op enig moment vervangen moeten worden. We zijn daarom op zoek naar wijkbewoners die zich voor de komende jaren aan de wijkraad willen committeren. Waar begin je dan aan, zult u zeggen. Wel, dat gaan we in een persoonlijk gesprek uitvoerig uit de doeken doen. Maar op voorhand alvast dit: Onze wijkraad richt zich op de behartiging van de belangen van de inwoners van de wijk De Sprengen. Van oudsher doet zij dat door nauw contact te onderhouden met organisaties en instanties die relevant zijn voor de leefbaarheid in de wijk. Daaronder is natuurlijk in de eerste plaats de gemeente van belang. Tot een paar jaar geleden hadden de wijkraden binnen het gemeentelijk bestel een formele status. De gemeente kon niet om de wijkraad heen als er in de wijk wat gebeuren moest. Dat is nu anders. Men richt zich nu veel meer rechtstreeks tot de bewoners van straten en buurten. Op zich is dat prima, alleen

zijn er nu eenmaal zaken die vanuit een breder perspectief moeten worden bekeken. En daar wringt het nu. Binnen de gemeentelijke diensten is het niet meer vanzelfsprekend dat wijkraden worden ingelicht als er iets aan de orde is. Voor een aantal wijkraden was dit reden om het bijltje erbij neer te gooien. Wij kiezen daar vooralsnog niet voor. Wij denken dat een wijkraad als de onze nog steeds een nuttige functie heeft als het gaat om de belangenbehartiging richting de gemeente. Een illustratief voorbeeld daarvan is de voorgenomen verplaatsing van de centrale post van de brandweer naar de Matenpoort. Daarmee verdwijnt de zogeheten uitrukcapaciteit uit onze omgeving, waardoor de aanrijtijden van de brandweer naar onze mening onaanvaardbaar lang worden. De gemeente benadert hiervoor niet de individuele inwoners van onze wijk. Het is onze wijkraad die hierover al geruime tijd stevig de trom roert. En we hebben, zo krijgen we regelmatig teruggekoppeld, een wijkblad dat staat als een huis. Het voorziet u van allerhande informatie over de wijk en het draagt bij aan de sociale cohesie binnen de wijk. Kortom, wij vinden dat de wijkraad nog alle bestaansrecht heeft! Maar dat vraagt dat er mensen in onze wijk opstaan die op termijn het stokje van ons willen overnemen. Zie daarom de oproep op blz. 9 van dit blad.

Rob Jerphanion





APELDOORN.
Kinderziekenhuis „Mary” (Voorzijde).

Druk van P. Nieuwstad
Apeldoorn - 't Loo.

Huize Mary

een familiedrama van formaat

Huize Mary: het klinkt lieflijk, de naam van dit pand aan de Koning Lodewijklaan 6. Als kinderziekenhuis was het zeker een goedgehartige plek. In 1887 werd het geopend, om zieke en gebrekkige kinderen te verplegen. Bijzonder voor die tijd was, dat hierbij niet werd gelet op stand of godsdienst. Toch schuilt er ook veel menselijk drama achter deze naam. Wat is de geschiedenis achter deze fraaie villa en de twee jaartallen '1855' en '1882' op de sierlijke gevelstenen?

Hoofdrolspelers: Marie...

Marie Bekking (1832-1920) was de dochter van een rijke vader. Halverwege de 19e eeuw trouwde zij op jonge leeftijd met de 26 jaar oudere Robert Ward Bulkley. Marie en Robert waren welgesteld, woonden in Den Haag en kregen drie kinderen. In 1872 overleed Marie's echtgenoot na een langdurige ziekte, met liefde verpleegd door Marie. Vier jaar

later volgde een nieuwe tegenslag, het overlijden van haar 24-jarige zoon.

...en haar dochter Mary

Vanaf dat moment richtte Marie haar liefde en zorg op haar twee dochters. Elisabeth Henrietta en Mary. De laatste gaf in 1876 haar jawoord aan Isaak Hoek. Tussen deze Isaak en zijn schoonmoeder boterde het niet zo, ondanks het feit, dat Marie het echtpaar de villa Eikenhof in Scheveningen schonk. Uit dit huwelijk werden twee zonen geboren. Maar de onderlinge verhouding tussen Isaak en Mary werd steeds beroerder. Hun eerste zoon noemden ze naar de overleden broer van Mary. Na de geboorte vroeg Mary haar moeder om bij leven en sterven deze zoon als haar eigen zoon te beschouwen en als zodanig altijd voor hem te zorgen. Wellicht bemoeide grootmoeder Marie zich daarna te veel met het gezin - wie zal het zeggen...?

Het noodlot slaat toe

Mary werd in 1882 ziek en erg somber. In december van dat jaar overleed zij, volgens geruchten 'onder verdachte omstandigheden'. Moeder Marie beloofde haar stervende dochter dat zij voor altijd goed voor de kinderen zou zorgen. Na haar begrafenis bood grootmoeder dus aan voorlopig voor het gezin te zorgen. Maar schoonzoon Isaak liet weten dat hij zijn oog had laten vallen op een huisvrouw, mogelijk zijn minnares. Hierop sprak zijn vader de profetische woorden: "Wij zijn nog maar aan het begin der ellende".

Verdachte schoonzoon

De vertroebelde verhouding tussen schoonmoeder en schoonzoon sloeg om in haat. Maar ook de vader van Isaak werd de toegang tot de villa Eikenhof in Scheveningen ontzegd en zijn kleinkinderen mocht hij eveneens niet zien.



Toch werd het Isak te heet onder de voeten, doordat zijn schoonmoeder van alles probeerde om haar kleinkinderen te 'redden'. In haar ogen dan. Hij verhuisde met zijn kinderen naar Montreux. Schoonmoeder Marie kocht de villa Eikenhof terug, ging er zelf wonen en maakte er een gedenksteen voor haar dochter Mary. Drie gevelstenen werden aangebracht op de villa. Een steen met de naam Mary en op de twee andere kwamen data te staan: 28 juli 1878 en 5 december 1882. Begin- en eindpunt van de periode waarin dochter Mary in het Scheveningse huis had gewoond.

Naar Apeldoorn

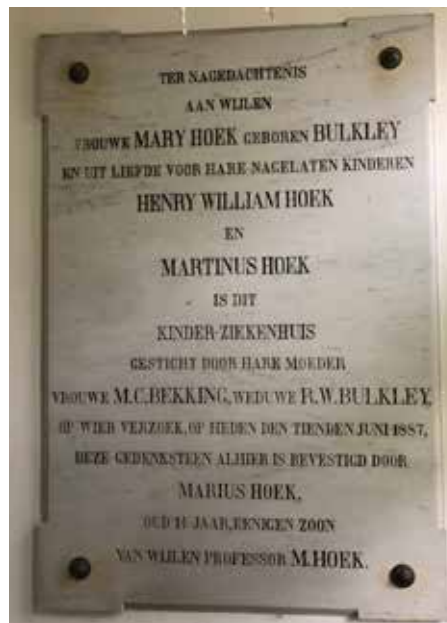
Isaac Hoek was niet lang in het buitenland – ook daar was hij niet veilig voor de nieuwsgierigheid van zijn schoonmoeder. Marie ging zelfs over tot spionage van haar verdachte ex-schoonzoons. Hij vestigde zich in Apeldoorn aan de Loolaan 83, ter hoogte van de Naald. Voor de zekerheid kocht hij ook het pand ernaast, zodat zijn schoonmoeder er niet naast zou kunnen gaan wonen. Maar Marie bleef niet in Scheveningen. Al snel boekte ze een kamer in de Nieuwe Kroon, nu Hotel Apeldoorn bij Paleis Het Loo, tegenover Loolaan 83.

Marie geeft niet op

Van de erfenis van haar vader kocht Marie twee aan elkaar grenzende stukken grond langs de Koning Lodewijklaan. Deze lagen precies achter de villa van haar schoonzoons. Er stonden al twee woningen op en Marie liet er nog een stal bouwen, plus een speeltuin met een overdekte speelplaats erbij. Vanuit hier kon zij schoonzoons en kleinkinderen bespioneren en werd alles in het werk gesteld om haar doel te bereiken. In de loop de jaren volgde een serie dramatische gebeurtenissen, die kort omschreven neerkomen op: ontvoering, diverse rechtszaken, gebiedsontzettingen, korte gevangenisstraf en zelfs nog gratie.

Oprichting van het kinderziekenhuis

Grootmoeder Marie mocht, gezien gerechtelijke uitspraken, zich niet meer in Apeldoorn laten zien. Toen besloot zij het Kinderziekenhuis Mary te bouwen. In de oprichtingsakte van de "Stichting Kinderziekenhuis Mary" werd opgenomen: "...dat zij heeft doen bouwen een kinderziekenhuis..., en speelplaats;.. dat de Vrouwe lastgeefster ter eere en nagedachtenis van hare overleden dochter Mary ..., geboren den tiende juni 1855 en overleden den vijfden december 1882 en de beide nagelaten kinderen".



Fusie met het 'Juliana'

Het complex, een gemeentelijk monument, bestaat uit het hoofdgebouw Huize Mary, bouwjaar 1887, dat in 1911 werd uitgebreid met een aanbouw aan de zuidkant. De eerste 30 jaar vervulde het kinderziekenhuis een belangrijke functie in de ziekenverzorging van Apeldoorn. Gezien de eisen van die tijd en afname van het aantal patiënten kwam er na veel discussie een fusie in 1921 met het Julianaziekenhuis. Het kinderziekenhuis bleef bestaan voor verpleging van

chronisch zieke kinderen, terwijl acuut zieke kinderen werden opgenomen op de nieuwe kinderafdeling van het Julianaziekenhuis. Jaren later werd het een soort rustoord voor hartpatiënten. In 1966 werd het ziekenhuis opgeheven.

Van kantoor naar woningen

Vanaf 1967 nam de Veluwe School voor Verpleegkundigen het gebouw in gebruik. Na hun vertrek werden de centrale diensten van het ROC Aventus, in afwachting van de nieuwbouw bij het station, er ondergebracht. Begin jaren negentig werd het pand aan de achterzijde uitgebreid met nieuwbouw.

Vanaf 2011 is het complex ingericht met 19 comfortabele 1/2 persoons-appartementen van 46 tot 67 m², nog een luxe appartement van 120 m² en de unieke monumentale villa van ca. 440 m². Daar leven de verhalen voort, terwijl de stenen zwijgen. De sierlijke gevelstenen verwijzen naar het geboortjaar en het sterfjaar van Mary, terwijl in de hal van het gebouw een herdenkingssteen werd onthuld ter nagedachtenis aan Mary en haar twee nagelaten kinderen.



André Staal



Beyke Goris

Details zijn na te lezen in de boeken 'Apeldoorn Voorbij...' en de 'Geschiedenis van de Apeldoornse ziekenhuizen'.

Bronnen:

'Eene grootmoeder' van J.A. Bientjes
Geschiedenis Apeldoornse ziekenhuizen
Kenniscentrum CODA

Fotoarchief VOA

<https://bulkleyblog.blogspot.com/2010/12/vrij.html>



Tips voor veilige zonnepanelen

Hoe goed je zonnepanelen werken heb je zelf in de hand. Er zijn drie momenten om extra kritisch te zijn. Geen zorgen, het is een fluitje van een cent!

Zo haal je alles uit je zonnepanelen én houd je het veilig!

1. Kies een betrouwbare installateur - Zorg dat je in zee gaat met een erkende installateur. Deze kun je herkennen aan een keurmerk. Zij geven de garantie dat de panelen veilig gelegd worden en kun je bij problemen aanspraak maken op herstel.
2. Bepaal de juiste plek voor de omvormer - De omvormer kan heet worden tijdens het gebruik. Plaats deze daarom op een brandveilige achtergrond zoals steen of gips. Zorg dat de installatie zijn warmte kan afgeven. Dus plaats geen spullen binnen 50 cm van de omvormer.
3. Onderhoud je zonnepanelen - Inspecteer elke maand je zonnepanelen en de omvormer. Ga niet zelf het dak op, maar bekijk deze vanaf een veilige plek.
4. Safety first - Zonnepanelen leveren je veel op, maar brengen ook veiligheidsrisico's met zich mee. Als je iets hoort knetteren of je twijfelt over de veiligheid, schakel dan in de meterkast de groep uit van de zonnepanelen en bel je installateur.
5. Laat je zonnepanelen regelmatig onderhouden - Als je dat niet doet kan het leiden tot vermindering van opbrengst en daarmee tot hogere energiekosten.
6. Hoor je iets knetteren of heb je een onveilig gevoel? Schakel dan de zonnepanelen uit met de schakelaar in je meterkast en neem contact op met je installateur.
7. Vergeet je verzekering niet op de hoogte te stellen van je zonnepanelen.

Lees meer tips én download handige vinklijsten op www.brandweer.nl/onderwerpen/zonnepanelen-tips/. Zo weet je zeker dat je op een zo veilig mogelijke manier met jouw zonnepanelen omgaat.

Tips voor veilige zonnepanelen



SCAN MIJ



**SCHILDERIJEN
RESTAURATIE ATELIER**


**HANSPETER
NAGTEGAAL** 




Bosweg 45 Apeldoorn
Tel 055 3558627

www.schilderijenrestauratie-nagtegaal.nl
Mail: info@schilderijenrestauratie-nagtegaal.nl

Lid: Restauratoren Register - ARA Nederland
Restauratoren Nederland


UITVAARTVERZORGING
KRAMER
SEDERT 1885




*Uitvaartbegeleiding
met liefde en aandacht.*

Omdat elk mens uniek is

www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Afscheidshuys Kramer
Soerenseweg 71, 7314 JE Apeldoorn
Tel. 055-206 99 99
E-mail kantoor@kramerbv.nl



BLOS kinderopvang

Samen jouw wereld ontdekken

Onze locaties in Apeldoorn

- ♥ Tesselschadelaan 2
 - Kinderdagverblijf (0 tot 4 jaar)
 - Peuteropvang (vanaf 2,5 jaar)
 - Buitenschoolse opvang (4 tot 13 jaar)
- ♥ Staringlaan 53
 - Buitenschoolse opvang (4 tot 13 jaar)




Scan de QR-code en ontdek onze locaties in Apeldoorn op blos.nl

What's in a name?

Aardig wat huizen in onze wijk hebben een naam op de gevel staan. In deze rubriek gaan we op zoek naar het verhaal erachter. Deze keer: een mysterieuze naam op een de oudste huizen aan de Badhuisweg.

Wie regelmatig over deze weg fietst of loopt, kent ongetwijfeld deze naam: op nummer 79 prijkt 'Soeka Dana' op de gevel. Bewoonster Aaltsje Goldenbeld-Menger kent het huis van haver tot gort, want ze is er geboren en getogen. Haar ouders kwamen er te wonen in 1951: "Ze huurden de bovenverdieping, die bestond toen uit drie kamertjes, waarvan een met een aanrecht met gootsteen, en alleen koud water", vertelt ze. "Het was behelpen, maar ze waren toch blij dat ze iets konden krijgen." Ook toen was er namelijk enorme woningnood.

Douchen buiten de deur

Haar Friese ouders konden later het hele huis kopen. Hier groeide Aaltsje op met haar zusje en broertje, in een tijd dat de Badhuisweg nog volop winkels had. "Een slager, kruidenier, een autogarage, schoenmaker, het was hier allemaal te vinden." Ook was er een zwembad met een badhuis, op de vijsprong bij de Sprengenweg. Hier konden mensen zich douchen tegen betaling, want in die tijd had het merendeel van de huizen nog geen douche. Je douchte in een hokje, en al die hokjes lagen naast elkaar. "Elke zaterdag was het er druk. Dan zag je veel stoom boven de weg hangen, die uit al uit die badhokjes kwam." In het zwembad leerde Aaltsje zwemmen, net als vele andere jonge en oudere buurtbewoners, zoals haar vader. Wel in ijskoud water, want verwarmde zwembaden bestonden nog niet...

Verborgene letters

Toen Aaltsje het huis uitging, woonde ze eerst in Zutphen en erna een tijd op de Schuttersweg. Maar dat laatste huis werd voor haar eigen gezin te krap. "Mijn ouders woonden hier intussen 40 jaar en dit huis werd ze wat te groot. Woningruil bleek een uitkomst: zij gingen naar



de Schuttersweg en wij kwamen hier te wonen, in 1990." Toen haar man een paar jaar later de gevel ging opknappen, kwamen er tot hun verbazing opeens letters tevoorschijn, die de twee woorden 'Soeka Dana' vormden. Haar moeder kon zich herinneren dat deze naam lang geleden inderdaad op het huis had gestaan. Aaltsje en haar man wisten dan ook meteen: die woorden moeten terug op het huis. Maar wat was de betekenis? En wie had het erop gezet?

'Goed om hier te mogen wonen'

Het huis gaf zijn geheimen niet zomaar prijs. Het Kadaster kon helaas niet van dienst zijn, door een vroegere brand was informatie over dit wijkdeel verloren gegaan. Zelfs het bouwjaar van het huis was niet bekend, verder dan 'voor 1900' kwamen ze niet. Na veel uitpluizen in archieven en de bibliotheek ontdekten ze dat de eerste bewoners uit Indonesië kwamen. Van mensen die het Maleis als



taal machtig waren, hoorden ze dat de woorden een gevoel omschreven, namelijk 'het is goed om hier te mogen wonen'. Een gevoel dat Aaltsje nog steeds van harte onderschrijft. "Een prachtig huis met een zonnige tuin – naar rechts ben je zo in de stad, naar links zo in het bos. Ik blijf hier graag nog een tijdje wonen."

Beyke Goris



Jawel, jij bent ons nieuwe bestuurslid!



Als bestuur van de wijkraad zijn wij op zoek naar mede-wijkbewoners die zich de komende jaren willen inzetten voor de belangen en leefbaarheid van onze mooie wijk De Sprengen. Want hoe doe je dat? Als bestuurslid natuurlijk!

- ✓ Je vindt het leuk bezig te zijn met de wijk: je praat mee over gemeentelijke plannen voor herinrichting, groenbeheer, sociale cohesie, enz.
- ✓ Een beetje politieke interesse is dus handig - er gebeurt het nodige in de gemeenteraad van Apeldoorn dat onze wijk aangaat!
- ✓ Leuk voor jezelf: je leert veel mensen kennen in de wijk - in rap tempo word je een echte Sprengenaar die de buurt van haver tot gort kent

Meer weten? Bij een kop koffie (goede, ere-woord!) vertellen we graag meer over wat dit werk inhoudt, hoeveel tijd het kost, enz.

Voor meer achtergrond van deze oproep: zie het voorwoord op blz. 3 van dit wijknieuws.

We praten graag met je verder!

Bel of mail ons:
secretaris André Staal, e-mailadres
info@wijkraaddesprengen.nl
of voorzitter Rob Jerphanion,
tel. 06-52633181.



Wij weten hoe kostbaar uw beeldmateriaal is.

Dehnen-Producties

Digitaliseren van uw beeldmateriaal

Laat uw herinneringen niet verloren gaan

Digitaliseer nu uw Super 8mm film, Video of Dia's voor het te laat is

Bel ons vandaag nog!

Fred Dehnen
Waltersingel 65
7314 NM Apeldoorn
tel: 06-21326536

www.dehnen-producties.nl

Zoek jij een kinderdagverblijf?

prokino.nl

Spelenderwijs de wereld ontdekken

Voor kinderen van 0 tot 4 jaar

Prokino Imme Apenstaart
Sprengenweg 126
7314 PK Apeldoorn

088-230 000
klantenservice@prokino.nl



 Prokino
Kinderopvang

 VAN VLIET
MAKELAARDIJ O.G.

ALTIJD THUIS IN ÚW WIJK!

Bent u op zoek naar een nieuwe woning in Apeldoorn? Of wilt u een woning taxeren of verkopen? De ervaren en betrokken makelaars bij Van Vliet Makelaardij O.G. kennen de Apeldoornse huizenmarkt als geen ander. Neem contact met ons op en ervaar het zelf!

ONZE PLUSPUNTEN

- + Scherpe en heldere tarieven
- + Professionele en duidelijke presentaties
- + Persoonlijke aandacht en regelmatig contact
- + Full service dienstverlening
- + Gratis waardebepaling

Actief & Professioneel

Adres Ribeslaan1 (Hoek Jachtlaan) • 7313 GT Apeldoorn
Telefoon (055) 3 550 450 • E-mail info@vanvlietmakelaardij.nl
Website vanvlietmakelaardij.nl



Kom gezellig bij ons langs voor een kosteloze intake en/of een kopje koffie!



055-3016235



Tandprothetische praktijk de Veluwe
Sprengenweg 28-30, Apeldoorn

Kunstgebit op implantaten

Reparatie/rebasing

Gedeeltelijk kunstgebit

Volledig kunstgebit



www.kunstgebitveluwe.nl

Groene buur in jouw buurt

Organiseer een warmtewandeling

En ontdek waar de warmte uit jouw woning lekt

Zijn jij en je burens benieuwd hoe het is met jullie isolatie? Misschien is de gratis warmtewandeling van energiecoöperatie deA iets voor jullie! Samen met een warmtefotograaf loop je in een groepje door je buurt. De warmtefotograaf maakt beelden van de buitenkant van jullie woning en legt direct uit wat er op de warmtefoto's te zien is. Een warmtebeeld is vooral handig bij huizen van 10 jaar en ouder.

Met behulp van een warmtecamera kijkt de warmtefotograaf hoe het staat met het warmteverlies van woningen. Waar is het goed geïsoleerd, en waar lekt een woning warmte?

Aan de hand van de beelden bespreken jullie wat zou helpen om het energieverbruik te verminderen en welke hulp er voor je is. Dit kan tijdens de wandeling maar ook na afloop, bij een van jullie thuis. Een wandeling duurt ongeveer anderhalf uur. Achteraf ontvangen jullie de warmtefoto's digitaal.

Met 3 tot 8 burens

Organiseer een warmtewandeling in jouw buurt: trommel wat burens op en geef je groepje op. We nemen contact met je op en prikken vervolgens een datum.

www.de-a.nl/sprengebos

Waardebon van 50 euro voor jouw groene maatregel

Heb je een maatregel genomen in 2024, zoals zonnepanelen, een groendak of isolatie? Stuur je factuur, kassabon of getekende offerte in en ontvang een waardebon van 50 euro! Deze mag je uitgeven bij lokale bedrijven zoals Tuinwinkel de Boshommel, Bakkerij van der Wal Jolink of 't Pannekoekhuis.

www.de-a.nl/waardebon



Vrijwilligers gezocht inloopspreekuur Samen 055 locatie West

Ben je een goede informatieverstrekker, stap je ook op mensen af en lijkt het je leuk om het eerste aanspreekpunt te worden op onze locatie? Waarschijnlijk zijn we dan op zoek naar jou!

Voor de inloopsprekuren van Samen055 zijn wij op zoek naar vrijwilligers. De locatie staat in het Julianakwartier, Dokter Rodbardlaan 5.

Bezoekers komen met allerlei vragen binnen en jij bent het eerste aanspreekpunt.

Je biedt een luisterend oor en een kopje koffie aan. Je beantwoordt de vraag zelf of zorgt voor een warme overdracht naar de juiste organisatie of activiteit binnen of buiten de locatie van Samen055.

Er is altijd een professional op de achtergrond aanwezig en je krijgt informatie over de sociale kaart van Apeldoorn.

Voor meer informatie of vragen neem contact op met Ineke van Ouwkerk van Stimenz, i.vanouwerkerk@stimenz.nl of 06-57585031.

Ken uw wijk

Op de opgave in Wijknieuws 91 hebben we 3 reacties ontvangen die alle goed waren. Zoals gewoonlijk heeft de redactiecommissie geloot en de winnaar van de cadeaubon van 25 euro is geworden

Patrick Zweekhorst, gefeliciteerd!



Het was dit keer misschien een te moeilijke opgave. Je moest speuren om deze "ijzeren cowboy" te kunnen ontdekken.

Deze foto werd gemaakt naast de voordeur van het huis aan de Soerenweg hoek Jachtlaan.



Weet u waar wij dit keer de foto hebben genomen?

Reageer dan uiterlijk op 19 februari 2025. Je kunt hiervoor mailen naar het secretariaat van de wijkraad, info@wijkraadesprengen.nl, onder vermelding van je naam en adres. Onder de goede inzenders wordt wederom een cadeaubon van 25 euro verloot.

Joyce Snel

Actuele zaken



Speelterrein De Korenaar

In het afgelopen voorjaar is een start gemaakt met het langer openstellen van het schoolplein. Voor de zomervakantie is een tussentijdse evaluatie geweest. Een terugkoppeling op de actiepunten vond plaats op 18 november jl. Over het algemeen wordt geen overlast ervaren. Wel zijn er nog wat zaken voor verbetering vatbaar zoals het sleutelbeheer en het toezicht door Vigilat. Dat zal met Vigilat worden besproken. Ook zal er een hek worden vernieuwd en zal prikkeldraad worden aangebracht om de kinderen van het dak te houden. De proefperiode liep tot eind oktober 2024 en is verlengd tot 1 april 2025. Dit geeft meer gelegenheid om ervaringen te delen. In de wintermaanden zijn de openingstijden aangepast zodat Kinderopvang Blos kan zorgen voor het sluiten om 18.30 uur. Suggesties voor sleutelbeheer na de proefperiode worden geïnventariseerd.

Verkeerssituatie Tesselschadelaan en omgeving

Al enige tijd houdt een aantal buurtbewoners zich bezig met de verkeerssituatie rond de basisschool De Korenaar, Blos Kinderopvang en het Rode Kruis-gebouw. Daaruit is een werkgroep ontstaan die kijkt naar de verkeersveiligheid in de driehoek Schuttersweg, Tesselschadelaan en Staringlaan. Toenemend autoverkeer, het parkeergedrag en veel fietsverkeer vormen een risico voor de verkeersveiligheid. Inmiddels is een enquête uitgezet onder de 140 adressen van bewoners van deze driehoek om input te krijgen. Ruim 60 adressen hebben de enquête ingevuld.

Met deze input gaat de werkgroep om tafel met de gemeente.

Herinrichting Sprengenweg

Na de bewonersavond in januari heeft een extern bureau een plan ontwikkeld voor de herinrichting van het deel van de Sprengenweg tussen de Bartelsweg en Badhuisweg. Mede hierdoor is de beloofde informatieavond van dit najaar verschoven naar januari of februari. De afgelopen maand kreeg het gedeelte van de Sprengenweg tussen de Bartelsweg en Prinses Beatrixlaan nieuw asphalt, want dat was hard nodig. Deze werkzaamheden konden niet wachten op de algehele herinrichting van de Sprengenweg.



Herfstbladeren

In onze wijk zijn op vier plekken bladkorven geplaatst. Boszichtlaan, Koning Lodewijklaan/Badhuisweg, Bilderdijklaan en Planetenlaan - hoek Schuttersweg. Vanaf maandag 18 november zijn de groenwerkers van de gemeente op pad om gevallen blad in de wijken weg te halen. Dit wordt gedaan omdat bladeren in combinatie met regen gladheid kunnen veroorzaken. Ook kunnen rioolkolken verstopt raken door het blad. Alle hoeken van de gemeente komen aan de beurt. Op sommige plekken, waar het geen gevaar oplevert, blijft het blad liggen. Dat is dit jaar op meer plekken dan u gewend bent. Voornamelijk in perken en groenstroken ziet u straks meer bladeren liggen. Een deel van het blad dat wél weggehaald wordt, krijgt een mooie bestemming. Hier wordt weer Bokashi van gemaakt,

een bodemverbeteraar. Bokashi is een soort compost dat wordt gemaakt van gefermenteerde bladresten. Het is, net als blad, voeding voor het bodemleven van bomen, struiken en plantsoenen.

U kunt helpen door de stoep en oprit te vegen. Als u het blad langs de kant van de weg veegt, wordt het meegenomen wanneer de gemeente langs komt. Het is beter om het blad in uw tuin te laten liggen. Doordat het blad verteert, hoeft u in het voorjaar minder meststoffen te gebruiken. Dat is goed voor het milieu en uw portemonnee. Daarnaast overwinteren insecten en kleine dieren in het bladerdek en beschermt het uw planten tegen bevriezing. Nog een voordeel is dat het bodemleven het blad automatisch omzet in voedingsstoffen voor de grond, waardoor er minder compost nodig is.

Toch liever geen bladeren in uw tuin? U kunt uw bladafval kwijt in de bladkorven of in de groene container. Deze wordt gratis geleegd.

Atlas van Apeldoorn

In de serie Atlas van Apeldoorn zet CODA in samenwerking met partners van het Erfgoedplatform Apeldoorn, bewoners en andere betrokkenen elk jaar één wijk of dorp in de gemeente Apeldoorn in de schijnwerpers. Van medio april 2025 tot oktober 2025 is dat onze wijk De Sprengen. Wij zijn als bestuur blij hieraan onze medewerking te mogen verlenen. Gedurende deze periode staan tal van activiteiten gepland onder andere fietstochten, wandelingen, expositie etc. die de geschiedenis van onze wijk weer tot leven brengen of vanuit een nieuw perspectief belichten. Tijdens onze ledenvergadering in april zal de aftrap van de Atlas worden gegeven. Heeft u een speciale herinnering of een bijzonder verhaal met betrekking tot onze wijk? Laat ons dit dan weten via info@wijkraaddesprengen.nl





Apeldoorn stories

Het is u ongetwijfeld opgevallen dat er aan de Koning Lodewijklaan ter hoogte van de Bosweg houten kunstwerken staan met afbeeldingen. Deze kunstwerken maken deel uit van 'Apeldoorn stories'. Met een app kun je in en rond de binnenstad wandelroutes beleven via je smartphone. In de vorm van geluid, tekst en beeld krijg je op verschillende locaties informatie. Vrij recent is een belevingsfietsroute Royal Ride beschikbaar. De route leidt deels langs de voormalige spoorlijn 'Koningslijn' van het station naar Paleis Het Loo. De start van de fietsroute is het kunstwerk 'De Kus' op het Stationsplein en gaat via verrassende tussenstops en vergezichten naar Paleis Het Loo. Neem voor de beste beleving een telefoonhouder voor je fiets en je oortjes mee!

Meer informatie: www.apeldoornstories.nl

André Staal



Apeldoorn krijgt sterker stroomnet

Apeldoorn krijgt er ruim 500 transformatorhuisjes bij. Nog eens 200 andere worden aangepast. Deze transformatorhuisjes zijn nodig om stroomstoringen te voorkomen waardoor iedereen verzekerd blijft van elektriciteit. Maar ook om het stroomverlies tussen de transformatorhuisjes zelf te beperken. Een andere naam voor transformatorhuisje is middenspanningsruimte (MSR). Tot 2050 verbetert Liander het stroomnet in Apeldoorn, buurt voor buurt. Momenteel zijn de werkzaamheden in de wijk Zevenhuizen. Met deze aanpassingen aan het stroomnet zijn we beter voorbereid op de toekomst.

Reden voor versnelde uitbreiding

De reden hiervoor is dat Nederland massaal overstapt op energie uit duurzame bronnen. We gaan steeds meer naar volledig elektrische stroomopwekking, en we gebruiken ook meer. Een huishouden had vroeger genoeg aan 1,5 kW, maar straks is 5 kW per huishouden nodig. Op een bestaand transformatorhuisje kunnen 150 huizen worden aangesloten. Maar met de huidige stroomvraag (warmtepomp, inductiekookplaat, zonnepanelen en een laadpaal voor de auto) kan een transformatorhuisje maar 25 woningen van stroom voorzien. In deze transformatorhuisjes wordt de elektriciteit omgezet van middenspanning naar laagspanning – dat is 230 volt en die is geschikt voor gebruik in de woning.

Ruimtegebruik

Helaas zijn in woonwijken maar weinig plekken geschikt voor nieuwe transformatorhuisjes. Dat komt doordat het onder de grond vol ligt met elektriciteitskabels, gasleidingen, waterleidingen, riolering en internetkabels. Ook boven de grond zijn de mogelijkheden beperkt. Voor de nieuwe huisjes is gezocht naar plekken die zorgen voor een sterk elektriciteitsnet én die zo min mogelijk hinder brengen voor de buurt. Dat betekent dat er zo veel mogelijk rekening is gehouden met groen, verkeersveiligheid en uitzicht vanuit woningen. Voor het plaatsen van de elektriciteitsruimtes is geen vergunning nodig vanwege het publieke belang. Maar overleg met de gemeente, over een paar meter naar links of rechts, is natuurlijk altijd mogelijk.

Planning

De gemeente is afhankelijk van de planning van Liander en verwacht voor de wijk De Sprengen de voorbereiding en communicatie in 2025. De plaatsing van de nieuwe transformatorhuisjes in onze wijk gebeurt vermoedelijk in 2026. De gemeente overlegt vooraf met Liander over de exacte plaats van de huisjes. Een vereiste is, dat de huisjes in de buurt van de kabels van het stroomnetwerk staan. Ook is er overleg over de kleur van de transformatorhuisjes en mogelijkheden tot het toevoegen van kunst. Zodra er meer informatie is, volgt er een informatie-avond voor de omwonenden.

www.energievanapeldoorn.nl/transformatorhuisjes

Ontmoetingsplek Berkenhove



ontmoetingsplek
Apeldoorn

stimenz

In gesprek met Femke den Outer



Iedereen telt mee! Dat is de prachtige slogan van Stimenz, de organisatie waarvoor ik sinds 2021 met veel plezier werk en waar ik me graag voor wil inzetten. Medewerkers en vrijwilligers van Stimenz zetten zich in voor sterke wijken en buurten. Wij brengen mensen met elkaar in contact en ondersteunen initiatieven waaraan iedereen mee kan doen. Dat doen we in samenwerking met bewoners en andere organisaties. Kijk vooral op www.stimenz.nl voor ons aanbod in het welzijnswerk.

Ik ben Femke den Outer en met ingang van november heb ik de taken van mijn collega Elise Vlietstra voor Berkenhove overgenomen. Naast Berkenhove werk ik ook met veel plezier in Ontmoetingsplek De Graanhof en in Talma Borgh. Ik werk van maandag t/m donderdag en ben op vrijdag vrij. De komende twee maanden wil ik vooral graag kennismaken met de bezoekers, docenten, vrijwilligers en medewerkers van Berkenhove. Ik ben 56 jaar, getrouwd en heb een zoon van 30 en een dochter van 28 jaar. Ze wonen beiden sinds hun studie niet meer thuis. Mijn man en ik wonen in Deventer sinds 2008. Ik heb veel liefde voor de natuur, die draag ik graag over aan een breder geïnteresseerd publiek. Ik ben dan

ook vrijwillig natuurgids bij het IVN, de landelijke natuurorganisatie. Ik ben graag buiten, wandel en fiets veel en ga ook graag op reis. Vooral naar de bergen als het even kan.

Tijdens mijn eerste bezoek in Berkenhove viel mij meteen de reuring op, die er is op de locatie. Met senioren werken vind ik erg leuk. Tijdens mijn Social Work opleiding heb ik mij daarin ook gespecialiseerd. Ik hou van pionieren en ik ga zien wat er hier op mijn pad gaat komen. Wat ik meeneem naar Berkenhove is mijn enthousiasme en open karakter. Ik vind het leuk om met mensen in contact te zijn en te horen wat ze beweegt. Ik kijk ernaar uit u te ontmoeten in Berkenhove! Mijn contactgegevens zijn f.denouter@stimenz.nl en 06-82062704.

Bijzondere activiteiten in de komende maanden

Wijkdiner in Berkenhove

Komt u ook gezellig dineren? Op donderdag 9 januari, donderdag 6 februari en donderdag 6 maart bent u welkom! In december is er geen wijkdiner. Aanvang 17.00 uur, een 4 gangendiner voor € 17,00. Graag vooraf aanmelden, uiterlijk een week van te voren, bij de administratie van Berkenhove, 055- 3694400. Wacht hier niet te lang mee, de wijkdiners zitten vaak snel vol.

Optredens in Berkenhove

Toegang € 2,50

Aanvang 14.30 uur op zaterdag

21 december Golden Oldie (kerstoptreden)

11 januari Michiel & Martijn

25 januari De Hanzezangers uit Deventer

Kijk voor nog meer optredens en ons activiteitenprogramma op website www.ontmoetelkaarinapeldoorn.nl/berkenhove



De Hanzezangers

Berkenhove Bingo

Donderdag 19 december (kerstbingo). Vanaf 2025 is de bingo op de laatste donderdag van de maand: donderdag 30 januari en 27 februari. Aanvang 20.00 uur, kosten zijn € 5,00.

Kerstmarkt

Woensdag 11 december van 11.00-15.00 uur is er in Berkenhove een kleine kerstmarkt, met diverse kraampjes met kerstartikelen en ook andere spulletjes. Er is ook een rad van fortuin met mooie prijzen. U bent van harte welkom om een kijkje te komen nemen!



Feestdagen

Tijdens de feestdagen is Berkenhove gewoon open voor een kopje koffie/thee. U bent welkom om binnen te lopen tussen 10.00-16.00 uur.



Lezing “De min van de Koningin”

Op vrijdagmiddag 24 januari komt Miny van der Zande vertellen over haar overgrootmoeder. Evertje van der Zande-Schouten was namelijk tussen 1880 en 1882 de voedster (de ‘min’) van prinses Wilhelmina op Paleis Het Loo in Apeldoorn.

Inloop is vanaf 14.00 uur en de lezing begint om 14.30 uur. Entree € 2,50 p.p. Graag even vooraf aanmelden bij administratie Berkenhove: 055-3694400.

Tot ziens

De afgelopen 8,5 jaar heb ik met veel plezier in ontmoetingsplek Berkenhove gewerkt, en de afgelopen twee jaar heb ik stukken mogen schrijven voor dit mooie Wijknieuws. Ik heb het erg naar mijn zin gehad in Berkenhove, maar nu is het tijd voor iets nieuws. Ik ga de coördinatie van het project Seniorenvoorlichting binnen Stimenz oppakken en draag mijn werkzaamheden in Berkenhove over aan Femke den Outer. Ik heb veel mensen mogen ontmoeten, kunnen interesseren voor diverse activiteiten en anderszins kunnen verwijzen. Ik zeg: tot ziens en misschien zie ik u ergens anders weer terug in ons mooie dorp!



Groeten van Elise Vlietstra

Berkenhove activiteiten weekoverzicht

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
09:00-10:00 Happy Dancing € 5,- per les wachlijst	09:00-10:00 Gymnastiek € 3,35 per les	10.00-11.30 Gespreksgroep ¹ Gratis	11:00-12:00 Happy dancing € 5,- per les wachlijst	13:15-14:15 Tai Chi Tao € 3,35 per les
14:30-15:30 Koersbal € 1,- per keer	10:00-11:00 Gymnastiek € 3,35 per les	14:00-16:00 Tekening/schilder les € 6,70 per les excl.mat.	13:00-16:00 Klaverjassen € 1,- per keer	14:30-15:30 Tai Chi Tao € 3,35 per les
14.30-16.00 Creatieve club ¹ Gratis	11:00-12:00 Gymnastiek € 3,35 per les	14:15-15:45 Langzame bingo ¹ € 2,50	14.00-16.00 Sociaal juridisch spreekuur, gratis/op afspraak ²	14:30-16:00 Muziekmiddag vrije inloop
			14.00-16.00 Spreekuur digitale overheid en digitale apparaten, gratis	

¹ 1x per 2 weken ² 1^e en 3^e donderdag van de maand

Jerry Kolvoort



de kokende
groenteman

- Groenten
- Maaltijden
- Fruit
- Salades

dagelijks vers uit eigen keuken

www.kolvoort.nl

Schuttersweg 78 Apeldoorn



KleinGeluk. Daar doe je 't voor

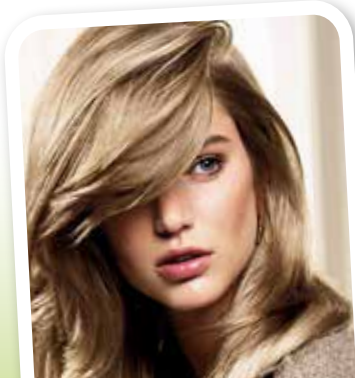
werkenbijkleingeluk.nl **kleingeluk**

HAARMODE

Dominique



**Dames, heren
en kinderen
knippen op afspraak**



KEUNE
THE ART OF HAIR DESIGN

Tel. 055-5215824

Sprengenweg 4 Apeldoorn
www.haarmodedominique.nl

Welkom

Eglantier 231,
Koninginnelaan 67,
Schuttersweg 139
Apeldoorn

Ugchelseweg 189
Ugchelen

**Banketbakkerij
Maassen**

genieten van fijneproeven... van koele tot warme

Wijkactiviteiten



Apenheul in de winter

Van vrijdag 13 december 2024 t/m zondag 5 januari 2025 wordt Apenheul omgetoverd in Winterheul. In de koude wintermaanden valt er een deken van mist over de Veluwe. In deze periode gaan de apen in Apenheul slapen en verandert het park in een bijzondere, sprookjesachtige winterwereld genaamd Winterheul. Een unieke natuurbeleving die helemaal past bij de missie van de stichting Apenheul, namelijk liefde voor de dieren en de natuur stimuleren. Tijdens deze eerste editie wordt het verhaal van de ijsvogel verteld tijdens een magische avondwandeling van 2 kilometer door het donker. Hierbij worden alle zintuigen geprikkeld door middel van animatie, licht en geluid en videoprojecties. Indrukwekkende en geavanceerde technische hoogstandjes zorgen voor een audiovisueel spektakel en een unieke beleving voor jong en oud.

Meer info apenheul.nl/winterheul

Wijkontmoeting

In het wijknieuws van juni jl. vroeg ik uw aandacht voor mijn plan om wijkontmoetingen te organiseren. Bijeenkomsten van bewoners van onze wijk om de verbondenheid met elkaar te versterken. Nu is het zover! De eerste bijeenkomst vindt

plaats op vrijdag 10 januari 2025.

U bent welkom vanaf 10.00 uur op het AGOVV - Sportpark Berg en Bos, Laan van Spitsbergen 2.

Simon van Uiterwijk is onze gastheer.

Na de koffie/thee beginnen we met korte presentaties:

- Voor wie doet u de deur open? U krijgt tips van de wijkagent om ongewenst bezoek af te wimpelen.
- Accres verzorgt een korte instructie over 7 oefeningetje die u thuis kunt doen om fit te blijven. Daarvoor hoeft u de deur niet uit. We zorgen voor een A4-tje waarop deze zijn beschreven.
- AGOVV heeft een mooi oorspronkelijk clubhuis 't Blauwe Hart. Diegenen die dat willen zien krijgen daartoe de gelegenheid.
- Dit onderdeel vullen we nog nader in.

Eindtijd circa 12.00 uur. Parkeren op het Sportpark is gratis.

Aanmelden bij:

Sjanie Donker 06-47193090 of
s.donker@apeldoorn.nl

Cultuur bij je buur

Jaarlijks wordt in april het evenement "Cultuur bij je Buur" georganiseerd. Een evenement, waarbij artiesten optreden

CULTUUR
bij je
BUUR

bij mensen thuis of in andere niet-commerciële instellingen zoals verzorgingshuizen. Dit gaat allemaal met gesloten beurs: de optredens zijn door iedereen gratis te bezoeken en de artiesten verzorgen dit ook gratis. Het zijn voornamelijk muziekacts, maar ook theater, poëzie, en beeldende kunst. Ben jij een artiest, speel je solo of in een groep, vertel je spannende verhalen of dans je de sterren van de hemel? Dan kun je jezelf of jouw band weer aanmelden voor het leukste gratis evenement bij je burens. Meer info: culturbijjebuurs.nl



Jachtlaankerk

Kom gezellig langs op zondag 22 december tussen 16.00 en 18.00 uur.

Voor de burens in de wijk rondom de Jachtlaan, voor jong en oud.

Programma:

- Een muzikaal kerstverhaal met Christmas Carols.
- Start vertelling om 16.15 en om 17.15 uur, duur ca. 25 minuten.
- Verder is er wat te doen voor de kinderen, chocomelk, glühwein, lekkers, vuurkorven en gezelligheid.

Van harte welkom, loop vooral even binnen, Jachtlaan 143

Contact: jeugdwerk.jlk@pkn-apeldoorn.nl, of kijk op onze website.



André Staal



AED-cursus Berg en Bos en De Sprengen: doet u mee?

In de vorige twee uitgaven van de wijkbladen van Berg en Bos en De Sprengen riep ik u op om u aan te melden voor het volgen van een AED-EHBO cursus. Inmiddels zijn 14 bewoners van onze beide wijken geslaagd en zijn zij met het officiële certificaat van AED hulpverlener huiswaarts gekeerd. Hiermee is ons bestand van gekwalificeerde reanimatie-hulpverleners weer iets groter: bij een onverhoopte plotselinge hartstilstand kunnen zij snel levensreddend in actie komen.

Onlangs is er na langdurig wetenschappelijk onderzoek geconstateerd dat de kans om een hartstilstand te overleven meer dan verdubbeld is sinds de jaren negentig. Dit komt door de toename van het aantal AED's en bijbehorende noodzakelijke hulpverleners en hulpdiensten. Bovendien is de afgelopen jaren de tijd tussen de melding en de eerste AED-schok in Nederland gedaald, van gemiddeld 10 minuten in 2006 naar minder dan 8 minuten nu. Bij een kwart van de reanimaties lukte dat zelfs binnen 6 minuten.

Liefst binnen 3 minuten

Ondanks deze positieve trend zijn we er nog niet. We moeten vaststellen dat het in drie van de vier gevallen nog niet lukt om iemand binnen 6 minuten een eerste schok toe te dienen. Terwijl dat voor een grotere overlevingskans zonder al te veel schade idealiter binnen 3 minuten

zou moeten! Daarom doen wij bij deze opnieuw de oproep om u aan te melden. Bij een hartstilstand is snel reanimeren van levensbelang. Als iemand met een ernstige hartritme stoornis de eerste schok binnen 6 minuten krijgt, stopt de stoornis in 93 procent van de gevallen. Elke minuut later betekent een 6 procent kleinere kans op overleving. Een elektrische schok met een defibrillator kan het normale hartritme weer op gang brengen. Inmiddels hangt er voor 8 miljoen Nederlanders een AED binnen een straal van 500 meter van het woonadres, zo ook in onze wijken in Apeldoorn.

Nieuwe cursus in januari: meld u aan!

Om hulpverleners nog sneller met een AED bij een patiënt te krijgen, moeten er nog meer hulpverleners en apparaten zijn aangemeld bij Harts slagNu.nl, het oproepsysteem voor reanimaties. Daarom roep ik u, mede-wijkbewoners en zeker ook de nieuwe bewoners, nogmaals op om u aan te melden voor een gezamenlijke AED-EHBO cursus. In januari hoop ik weer een door het Rode Kruis verzorgde cursus aan te kunnen bieden.

En als u nu extra gemotiveerd bent om het aantal geslaagde reanimaties op een nog hoger peil te brengen, meld u dan aan op Bergenbos21@gmail.com. U bent meer dan welkom én nodig!

André Conradi

Bestuurslid, iets voor jou?

Neem contact op met Rob Jerphanion of André Staal via info@wijkraaddesprengen.nl

Wijknieuws en website: ook voor uw kopij

Heeft u een leuk verhaal over uw directe woonomgeving, ervaring als wijkbewoner, interessant voorval etc. dat u wilt delen? Laat het de redactie weten.

Voor het plaatsen van artikelen en berichten gelden de volgende spelregels:

- U moet in de wijk wonen, er uw bedrijf hebben of een andere specifieke relatie met de wijk hebben.
- Uw kopij moet in het bijzonder betrekking hebben op de wijk of specifiek gericht zijn op de wijkbewoners. Kopij van algemene aard wordt niet geplaatst.
- Kopij mag geen commercieel oogmerk hebben.
- De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten.
- De redactie beslist of kopij wordt geplaatst.

Kopij voor Wijknieuws 93 kunt u uiterlijk 19 februari 2025 inleveren via info@wijkraaddesprengen.nl.

Volg de wijkraad op Facebook en Nextdoor





**scoort hoogste klanttevredenheid
in Apeldoorn: 9,3**

Wij danken onze klanten voor het vertrouwen!

**Bent u nog geen klant
bij Apotheek Beekpark?**

Kom binnen

en wij helpen U graag met de
gratis overstapservice.

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van
08:00 uur tot 17.30 uur



Altijd op de hoogte blijven?

Volg ons op Facebook via:

[www.facebook.com Service Apotheek Beekpark](https://www.facebook.com/ServiceApotheekBeekpark)



Service Apotheek Beekpark

Vosselmanstraat 4B, 7311 CL Apeldoorn

tel. 055 200 20 65

team@apothekbeekpark.nl



van olst/schilders

**Al sinds 1920 geven onze medewerkers
kleur en bescherming aan vele, vaak ook
prachtige (bijzondere) objecten.**

Onze opdrachtgevers bevinden zich in het segment
waarbij onze medewerkers hun vakmanschap
mogen laten zien. Onze medewerkers zijn
gespecialiseerd in schilder- en onderhoudswerk-
zaamheden, renovatie, behang en alle soorten
wandafwerking.

Van Olst Schilders, wij zijn u graag van dienst!

Schuttersweg 51 7314 LD Apeldoorn

tel. 055-3554091

info@vanolstschilders.nl | www.vanolstschilders.nl



Pedicurepraktijk Reijerman



Hét adres voor het behandelen van

- Likdoorns en eeltplekken
- Schimmel- en ingroeiende nagels
- Diabetische, reumatische en medische voetbehandeling
- Oncologisch voetbehandeling
- Wellness en cosmetische voetbehandelingen

Hoogakkertaan 2, 7314 EL Apeldoorn

T 06-13 42 83 41 • E pedicurerelijerman@live.nl

W www.pedicurerelijerman.nl

LE SALON TAMARA

Specialist in haar onder de loep



Kapper - Schoonheidssalon - Visagie

Bruidsarrangementen

Haarwerken & pruiken (erkend bij zorgverzekeraars)

Koning Lodewijklaan 158 - Apeldoorn

055 - 355 36 15

Meidoornierf 4 - Nunspeet

0341 - 25 44 85

www.lesalontamara.nl

info@lesalontamara.nl

jura[®]

Kom de JURA-koffievolautomaten
bewonderen in onze winkel en overtuig uzelf!



“Vers gemalen,
niet uit capsules”

Roger Federer

Roger Federer



R | TV | STEGEMAN
◀ | ▶ | ▶ |
A U D I O V I D E O W I T G O E D

Schuttersweg 88 | Apeldoorn | 055 - 355 21 87 | www.rtvstegeman.nl

JURA – If you love coffee