



wijknieuws

87

De Sprengen



Groenbeheer wat is ecologie?

Elektrische fiets of scooter? **Laad veilig en goed**

Verslag van diverse buurtfeesten

Even voorstellen: **Corine Kapenga**



Apotheek Berg en Bos



- BOOTS apotheek APP: 24/7 toegang tot je actuele medicatieoverzicht en bestel je je (herhaal) medicatie direct via je smartphone
- groot assortiment (naast al je recept- en zelfzorggeneesmiddelen) in onze webshop
- MEDIROL: op een overzichtelijke manier meerdere medicijnen tegelijk in te nemen
- HERHAALSERVICE: geschikt voor als je dagelijks (chronisch) medicijnen gebruikt
- Gratis bezorgen!
- Medicatie beoordeling: als u langere tijd meerdere geneesmiddelen gebruikt kan de apotheker uw medicatie beoordelen

Schuttersweg 81 - 7314 LE Apeldoorn

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08:00 - 17:30 uur

Tel. 055-3554333 - apotheek.bergenbos@bootsapotheek.nl

Installatiebedrijf Groothedde Apeldoorn

Installatietechniek sinds 1920
www.gebroedersgroothedde.nl



Tulpenlaan 11 055-5213594

Beleefd aanbevolen voor al uw:
Loodgieterswerk, elektra, dakbedekking,
sanitair, centrale verwarming,
lood en zinkwerken, duurzame technieken.



**GRATIS WAARDE BEPALING
VAN UW HUIS!**

BISTERBOSCH

MAKELAARDIJ

Jacob Catslaan 1,
bij u om de hoek!

Bisterbosch
MAKELAARDIJ

tel: 055-3553578
info@bisterbosch.nl
www.bisterbosch.nl



Bisterbosch
FINANCIEEL ADVISEURS

tel: 055-3553893
financieel@bisterbosch.nl
www.bisterbosch.nl

Wijknieuws is een uitgave van Wijkraad De Sprengen, verschijnt vier keer per jaar en wordt gratis verspreid bij ruim 2.900 adressen in de wijk "De Sprengen".

Redactie:
Beyke Goris, redactrice
beyke.goris@wijkraaddesprengen.nl

Joyce Snel, fotograaf
joyce.snel@wijkraaddesprengen.nl

Webmaster: Peter Kroonstuiver
webmaster@wijkraaddesprengen.nl

Advertenties: Secretariaat
info@wijkraaddesprengen.nl

Lay-out: Studio Troost

Druk: Dijkgraaf

Verspreiding:
Scoutinggroep Willem III

Gebiedsmanager (noord-west):
Corine Kapenga 06-46000844
c.kapenga@apeldoorn.nl
Twitter: @055Noordwest

Wijkagent (noord-west):
Jolanda Oosterhof, 0900-8844
Europaweg 79, 7336 AK Apeldoorn
jolanda.oosterhof@politie.nl
Twitter:@polsprengen

Foto voorpagina:
Soerenseweg/Badhuisweg

Wijknieuws 88:
Sluitingsdatum: 22 november 2023.
Verschijningsdatum: 16 december 2023

inhoud

- 4 Groenbeheer in Apeldoorn
- 7 Elektrische fiets of scooter? Laad veilig en goed
- 8 Verslag van diverse buurtfeesten
- 11 Ken uw wijk
- 12 Wijkraadswerk: Actuele zaken
- 14 Even voorstellen: Corine Kapenga
- 16 Ontmoetingsplek Berkenhove

Van de voorzitter

Zoals ik in mijn voorwoord in de vorige Wijknieuws al aankondigde, hebben wij in de rustige zomerperiode samen met een aantal betrokken wijkbewoners eens zitten brainstormen over het begrip "dementievriendelijke wijk" en wat we op dat vlak zouden kunnen doen. Aanleiding daarvoor was het verzoek in de Algemene Ledenvergadering van afgelopen april, om in navolging van met name de wijken Kerschoten en De Naald meer aandacht te besteden aan onze ouder wordende mede-wijkbewoners. Het gaat daarbij om thuiswonende buurtgenoten die, al dan niet door een beginnende dementie, problemen ondervinden in hun dagelijkse functioneren. Maar ook in meer brede zin, namelijk om ouder wordende burens voor wie vereenzaming op de loer ligt. Zo wordt in met name Kerschoten energie gestoken in het organiseren van ontmoetingen en activiteiten. Daar is ook een dementievriendelijke wandelroute gerealiseerd van en naar het winkelcentrum en het gezondheidscentrum.

Laat ik vooropstellen dat er al heel veel gebeurt. Verschillende professionele en vrijwilligersorganisaties zijn al sinds jaar en dag zeer actief in het begeleiden en ondersteunen van ouderen en het organiseren van activiteiten.

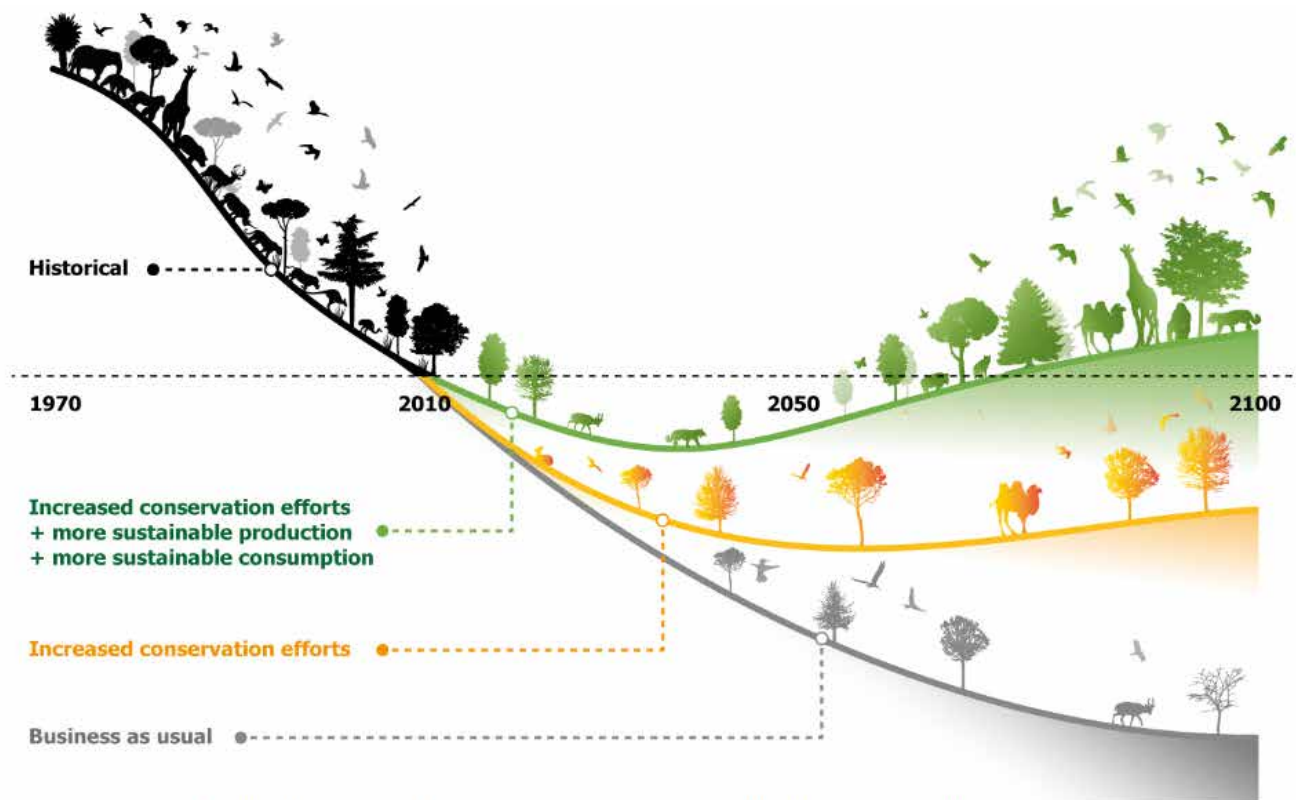
Zo zijn wij als wijkraad zeer content met de aanwezigheid van Berkenhove in onze wijk als ontmoetingsplek voor met name onze oudere wijkbewoners. Op pagina 16 e.v. kunt u weer lezen over het uitgebreide aanbod aan activiteiten de komende tijd. En niet te vergeten stichting De Kap,

die zich met vrijwilligers onder meer richt op het ondersteunen van ouderen en hun mantelzorgers. Maar, en dat kwam in onze brainstormsessie nadrukkelijk op tafel, het is nog maar de vraag of alle ouderen, die daar behoefte aan hebben, de weg weten te vinden naar de mogelijkheden die er voor hen zijn. Of die praktische belemmeringen ondervinden bij de dingen die zij zouden willen doen. Wij denken dat er nog veel seniore wijkbewoners zijn die onder de radar blijven. En daarmee komen we bij de kern van waar het naar onze mening om draait: het omzien naar elkaar.

Uit ervaring weet ik dat veel bewoners van onze wijk oog hebben voor hun burens op leeftijd. Hulp wordt geboden in de vorm van boodschappen doen, het verrichten van kleine klusjes en met een kopje koffie op zijn tijd wordt het sociale contact onderhouden. Toch zullen er ouderen zijn die min of meer tussen wal en schip vallen. De uitdaging is nu om deze mensen op het netvlies te krijgen om te bezien hoe zij - als zij dat willen uiteraard - kunnen worden ondersteund om wat meer aan het maatschappelijke leven te kunnen deelnemen. De komende tijd zullen wij als bestuur bezien hoe we hieraan wat meer handen en voeten kunnen geven maar één ding weten we nu al: het begint ermee dat wij allen als wijkbewoners wat meer omzien naar elkaar.

Rob Jerphanion





Bending the curve of biodiversity loss. Graphic from the Living Planet 2020 report.

Groenbeheer in Apeldoorn

Wat is ecologie en wat kunnen we ermee?

In zijn reeks artikelen in het Wijknieuws over het groenbeheer in Apeldoorn gaat Wim Mulder, regisseur openbare ruimte bij de gemeente, in dit nummer in op het begrip 'Ecologie'. Waar staat het voor en hoe kunnen we de inzichten die het oplevert gebruiken bij het beheer van onze groene omgeving.

In het voorgaande artikel heb ik toegelicht wat biodiversiteit is. De rode draad is, dat veel variatie in dieren en planten tot een sterker en veerkrachtiger groensysteem leidt. Reden hiervan is, dat alle vormen van leven op elkaar reageren. Dit leidt tot onbeschrijflijk veel relaties. We kennen alleen nog maar het topje van de ijsberg. Ecologie gaat over het onderzoeken en beschrijven van al deze relaties. Op het moment, waarop we deze relaties gaan begrijpen, kunnen

we daar ook op gaan reageren.

Net als bij alle relaties zijn er een paar thema's die bepalend zijn. De belangrijkste in de natuur zijn:

- Voedsel
- Veiligheid
- Voortplanting
- Verplaatsing

Het leuke van deze thema's is, dat ze ook voor ons gelden. Alle dieren maar ook alle planten hebben dit nodig voor hun overleving en voortbestaan.

Het begint met water en voedsel. Hoe meer variatie daarin is (bloemrijke bermen versus een strak gemaaid gazon) hoe meer leven dit zal aantrekken. Er zijn alles-eters en er zijn soorten die zich maar op één specifieke plantensoort richten. Net als bij een buffet: naarmate er meer verschillende gerechten op tafel

staan neemt de kans, dat men iets van zijn gading vindt, toe.

Een veilige omgeving zal dieren laten blijven. Hagen bijvoorbeeld geven tal van insecten en vogels veiligheid. Andere dieren graven een hol. Weer anderen vertrouwen op hun schutkleur die overigens alleen werkt als ze kunnen schuilen in een bijpassende omgeving.

Voor de voortplanting is constante schuilgelegenheid nodig, waar eitjes, larven of poppen kunnen rijpen. Gedurende de zomer leggen veel insecten eitjes in ruige en bloemrijke grasvlakken. Zelf overleven ze de winter niet maar hun nageslacht heeft wel een kans, tenminste, als niet al het ruige en bloemrijke grasland wordt weggemaaid. Hetzelfde geldt voor nestgelegenheden voor vogels en kleine zoogdieren. Als die er niet zijn zullen die-



ren wellicht even op bezoek komen om te foerageren maar niet om te blijven.

Tot slot is er behoefte aan verplaatsing. Die is nodig voor een gezonde uitwisseling van dna, om voedsel te kunnen blijven vinden en om veilig te kunnen blijven. Dat geldt zowel voor planten als voor dieren. Wij als mens zijn gewend om in grote afstanden te denken maar voor veel dieren zijn de afstanden aanzienlijk kleiner. Honderd meter is al veel. Het is daarom belangrijk ervoor te zorgen dat er groene verbindingen zijn waarlangs de dieren zich kunnen verplaatsen. Er zijn soorten insecten die hun hele leven niet verder komen dan 100 meter vanaf hun geboorteplek.

De meerwaarde ontstaat als in een gebied aan al deze thema's voldaan kan

worden voor een zo groot mogelijke groep. We zien dat er weinig boomsoorten zijn die goed gedijen als solist op een grote kale vlakte. Bomen in houtsin-gels met veel struiken en andere boomsoorten zijn vaak minder kwetsbaar. Ze kunnen hitte-stress beter verwerken en hebben minder last van ziektes of plagen.

Aan dit alles zitten natuurlijk grenzen. Het is onmogelijk om overal voor alles ruimte en plaats te maken. De samenstelling van de bodem, het klimaat en onze rol als mens zijn hierin vaak bepalende factoren.

Toch kan gesteld worden dat elke leefomgeving een bepaalde basiskwaliteit nodig heeft. Met omstandigheden, die ook goed zijn voor soorten die er nog

niet zijn maar die wel kunnen komen. Er zal altijd beweging zijn. Soorten komen en gaan. De kunst is om een constante leefomgeving te creëren waarin de basis goed is.

Door te werken met deze thema's kunnen we ervoor zorgen dat de biodiversiteit kan groeien en een constant niveau krijgt. Dieren zullen komen of zelfs blijven omdat er voedsel is, ze zich veilig voelen en zich kunnen voortplanten.

Wim Mulder

Regisseur Openbare Ruimte

**SCHILDERIJEN
RESTAURATIE ATELIER**

**HANSPETER
NAGTEGAAL** 




Bosweg 45 Apeldoorn
Tel 055 3558627

www.schilderijenrestauratie-nagtegaal.nl
Mail: info@schilderijenrestauratie-nagtegaal.nl

Lid: Restauratoren Register - ARA Nederland
Restauratoren Nederland

UITVAARTVERZORGING
KRAMER
SEDERT 1885




*Uitvaartbegeleiding
met liefde en aandacht.*

Omdat elk mens uniek is

www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Afscheidshuys Kramer
Soerenseweg 71, 7314 JE Apeldoorn
Tel. 055-206 99 99
E-mail kantoor@kramerbv.nl




Elke dag een avontuur bij BLOS!

Kijk op blos.nl

Waarom kiezen voor het kinderdagverblijf en de buitenschoolse opvang van BLOS?

- ♥ Veilige, liefdevolle omgeving
- ♥ Avontuurlijke speelhoeken en tuinen
- ♥ Foto's en berichten via de ouderapp
- ♥ Talenten ontdekken
- ♥ Gezonde voeding
- ♥ De kinderkapper en fotograaf
- ♥ Uitdagende activiteiten en uitstapjes
- ♥ Samenwerking met scholen
- ♥ Open tijdens schoolvakanties



 oudersupport-apeldoorn@blos.nl

 085 732 63 90

KDV, PSZ en BSO Tesselschadelaan
Tesselschadelaan 2
7314 LL Apeldoorn

KDV en BSO (7+) Staringlaan
Staringlaan 53
7314 LL Apeldoorn

BLOS kinderopvang



Voorheen Snoopy en Woodstack.



Elektrische fiets of scooter? Zo gaat je accu langer mee Én verklein je de kans op brand!

1 op de 3 Nederlanders gebruikt een e-bike. En in 2022 zijn er weer meer e-bikes verkocht dan 'normale' fietsen in ons land. Je kunt dus wel zeggen dat elektrische fietsen, maar ook e-scooters, nog steeds erg populair zijn.

Geniet langer van je accu én verklein de kans op brand
 Een elektrische fiets of scooter is niet goedkoop. Je wilt er daarom goed mee omgaan. Door je accu op de juiste manier te laden gaat hij minder snel kapot. Maar wist je dat je hierdoor ook het risico verkleint op brand door het opladen van je accu?

Voor het goed en veilig laden van je accu geven we de volgende tips:

1. Gebruik altijd de originele lader van je accu. Namaakladers kunnen de accu van je e-bike of e-scooter namelijk beschadigen. Ook kan een goedkope alternatieve lader zorgen voor kortsluiting, waardoor brand kan ontstaan.

2. Haal je accu van de lader als deze 100% opgeladen is. Dit verlengt de levensduur van de accu.
3. Laad je accu zo veel mogelijk op als je er in de buurt bent. Mocht de accu oververhit raken, dan kan je snel de lader van de stroom afhalen. Is de accu oververhit geraakt? Neem contact op met je fietsspecialist, voordat je jouw e-bike of e-scooter weer gebruikt. Deze persoon kan zien of je accu is beschadigd.
4. Hang een rookmelder op de plek waar je je accu oplaadt. Je wordt dan direct gewaarschuwd als er iets fout gaat tijdens het laden.
5. Leg je accu tijdens het opladen altijd op een vlakke en stabiele ondergrond. Zorg er ook voor dat er niets op of onder de accu ligt wat in brand kan vliegen.

Meer tips voor veilig laden

Wil je meer tips voor het veilig laden van je accu? Kijk op iklaadaccuraat.nl

Verslag van diverse buurtfeesten

Buurtten worden socialer en leuker als burens elkaar ontmoeten, elkaar helpen en zich samen inzetten voor de buurt. Die contacten zijn de basis voor een sociaal sterke samenleving waarin iedereen ertoe doet. Meedoen in de samenleving begint in je eigen buurt.



Na een week wisselvallig weer brak op zaterdag 2 september de zon door en waren de bewoners van de Schuttersweg “op de bult” en bewoners er tegenover welkom op een jaarlijks festijn aan het Schilders Plantsoen van Van Olst. Dit ‘pleinfeest’, op eigen terrein vanaf 16.00 uur, was een mooie manier om burens te spreken. Ieder had daarbij zijn eigen inbreng. Door verhuizingen van bewoners in het afgelopen jaar konden dit jaar twee gezinnen kennis maken met de traditie in hun nieuwe woonomgeving. De sfeer werd gelegd tijdens de borrel. De kinderen konden op hun eigen manier het feest meebeleven door onder andere hoge ogen te gooien in de vakken van een sjoelbak.

De barbecue met daarop een eigen stukje vlees of vis maar ook de salades of een drankje werden rijkelijk gedeeld. Het zorgde voor een gezellige sfeer en zoals één van de nieuwe bewoners omschreef “een warm welkom” in dit gedeelte van de Schuttersweg.

Zo werd het een prachtige middag/avond om elkaar beter te leren kennen en een versterking van de sociale verbinding in de buurt.



Op zaterdag 1 juli hulde de Middellaan zich volledig in Mexicaanse sferen om bij elkaar te komen voor een straatfeest. De afgelopen jaren zijn er door Covid-beperkingen geen straatfeesten georganiseerd, maar in de tussentijd zijn er wel veel nieuwe burens komen wonen aan de Middellaan. Dit was dus gelijk een mooie reden om (soms opnieuw) met elkaar kennis te maken.

Na weken droog en zonnig weer was het deze zaterdag spannend of het wel droog zou blijven. Na een bijzonder natte



opbouw, waarbij er voor de zekerheid voldoende tenten zijn geplaatst, was het tijdens het feest, op een enkele spetter na, droog en zelfs bij vlagen zonnig!

Er was een mooie opkomst, met burens die al decennialang wonen aan de Middellaan en burens die er pas net zijn neergestreken. Dit leidt ook altijd tot mooie gesprekken over hoe het is om naar Apeldoorn te verhuizen, je plek te vinden in een nieuw dorp (of zeg je stad?) en te ontdekken wat de tradities zijn. Feit is wel dat de burens onderling altijd al een goede band hebben gehad, dat er veel wordt georganiseerd door en voor de Middellaan en dat we deze traditie graag met jong en oud voort blijven zetten. De onderlinge saamhorigheid - zonder verplicht bij elkaar de deur plat te moeten lopen - maakt het juist zo fijn om te wonen aan de Middellaan.

Het was dan ook mooi om te zien dat iedereen op deze dag zichtbaar genoot van het samenzijn. De kinderen speelden, jong en oud deed mee aan ‘La Silla Caliente’ oftewel de Mexicaanse versie van stoelendans, er was Mexicaans eten gemaakt door de buurmannen en er waren de lekkerste ‘Poffertjes van Piet’. We sloten de avond af met muziek, verzorgd door Sjon van Ad & Sjon, een bekende lokale DJ-formatie.

Op naar volgend jaar!



Waltersingel

Nadat we tijdens het straatfeest van augustus 2022 de corona-afstand achter ons hadden gelaten werd door het 'organisatiecomité 2023' het aantal uit te nodigen burens iets uitgebreid, zodat het gehele noord-oostelijke deel van de Waltersingel, hoek Gunninglaan en een stukje Bilderdijklaan zouden leiden tot een straat- en klein buurtfeestje. De uitnodiging hiervoor was reeds in de brievenbussen gestopt toen ons het droevige bericht bereikte van het overlijden van onze muzikale buurman die een aantal jaar geleden met zijn band nog de groter van het straatfeest was. Daar waren we even stil van...

Op zaterdag 19 augustus 2023 was het dan zover. Nadat de ochtendregen plaats had gemaakt voor een stralende zon werd met spontane hulp van buurtbewoners de straat afgezet, tent opgezet en de spelletjes voorbereid. Rond 15:00 uur startten we met koffie, thee en heerlijke zelfgebakken taarten. Tegelijkertijd werd iedereen verwelkomd en kreeg, als extra geheugensteun, een stickertje met naam en huisnummer. Wat gedurende de rest van de dag toch het ontmoeten en nader kennismaken makkelijker maakte.

Daarna werd een spelletjes competitie gespeeld rond het Walterbosch-complex. Speurend naar verstopte beren werd door 5 teams jou-de-boules gespeeld, een rebus opgelost, muntjes gekeild, palen geteld en oog-hand coördinatie getest. Waarna tijdens het heerlijke Surinaamse avondeten het winnende team de wisselbeker in ontvangst nam.

Wat volgde was een serieuze pub-quiz, waarmee we elkaar onze algemene en muziekkennis konden tonen. Nagenietend bij een drankje werd de avond van deze geslaagde editie 2023 met veel gezelligheid volgemaakt.

Tot slot veel dank aan wijkraad De Sprengen voor de subsidie waarmee de tent, de banken en de muziek bekostigd konden worden!



Julianakwartier

Onder het toezicht van de zon vond op zondag 20 augustus de 3de editie van het Buurtfeest Julianakwartier plaats. De straat werd zo tegen 13:00 uur versierd, en de speelattributen voor de kids werden klaargezet. Ze konden onder andere kiezen uit een springkussen en het spel '5 op een rij'. Voor de jongsten onder ons, leeftijd tot 77 jaar, was er een suikerspin te krijgen, wat zeer in de smaak viel. De volwassenen vermaakten zich ook



prima. De contacten werden weer eens aangehaald en uitgebreid. Voor de recent gekomen bewoners de mogelijkheid om nader kennis te maken met de huidige bewoners. Onder het genot van een drankje vielen de aanwezige hapjes ook deze keer weer in de smaak.

De tijd vloog om en het was 'ineens' 18:00 uur. Gelukkig konden we het nog even verlengen want er was een mogelijkheid om pizza's te bestellen, zo tegen 18:30 uur werden deze gebracht. Een goed uur later kwam het onvermijdelijke 'opruimen'. Door de vele handjes was dat snel en in een gemoedelijke sfeer gerealiseerd. Rond de klok van 20:00 uur was de straat weer schoon, alleen nog een paar stoepkrijt-tekeningen waren de stille getuigen van een zeer geslaagd buurtfeest.

Annet Vlug en Paul Mather

Wij weten hoe kostbaar uw beeldmateriaal is.

Dehnen-Producties

Digitaliseren van uw beeldmateriaal

Laat uw herinneringen niet verloren gaan

Digitaliseer nu uw Super 8mm film, Video of Dia's voor het te laat is

Bel ons vandaag nog!

Fred Dehnen
Waltersingel 65
7314 NM Apeldoorn
tel: 06-21326536

www.dehnen-producties.nl

't OKSHOOFD

Deze slijterij heeft kwaliteit onder de kurk

Sprengenweg 26
Apeldoorn
Tel. 055 - 52 17 947
Fax. 055 - 52 21 635



ALTIJD THUIS IN ÚW WIJK!

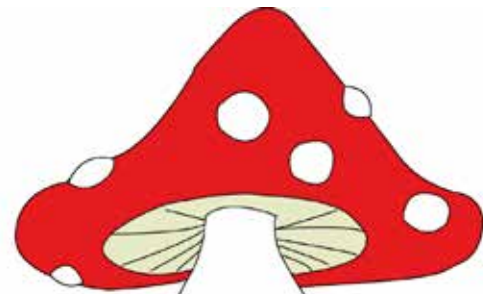
Bent u op zoek naar een nieuwe woning in Apeldoorn? Of wilt u een woning taxeren of verkopen? De ervaren en betrokken makelaars bij Van Vliet Makelaardij O.G. kennen de Apeldoornse huizenmarkt als geen ander. Neem contact met ons op en ervaar het zelf!

ONZE PLUSPUNTEN

- + Scherpe en heldere tarieven
- + Professionele en duidelijke presentaties
- + Persoonlijke aandacht en regelmatig contact
- + Full service dienstverlening
- + Gratis waardebepaling

Actief & Professioneel

Adres Ribeslaan1 (Hoek Jachtlaan) • 7313 GT Apeldoorn
Telefoon (055) 3 550 450 • E-mail info@vanvlietmakelaardij.nl
Website vanvlietmakelaardij.nl



Peuterspeelzaal
't Boskabouterkje



Adres: Bosweg 77, 7313 CA Apeldoorn
Tel: 06 41623804
Email: info@kind055.nl
Website: kind055.nl

Kom gerust een keertje langs!



Stoeptegels los? Meld het de buitenlijn

Werkt u ook mee aan een schone en veilige woonomgeving? Laat het de gemeente weten als er iets gerepareerd of opgeruimd moet worden. Losliggende stoeptegels, een omver gereden paaltje, een kapot speeltoestel of zijn er andere meldingen over uw buurt?

Maak er melding van via de buitenlijn

www.apeldoorn.nl/buitenlijn



Omgaan met dementie. Hoe doe je dat?

**Informatiemiddag dinsdag 21 november 14.00-16.00 uur
in ontmoetingsplek Berkenhove**

In Apeldoorn lijden ruim 3000 mensen aan dementie. Driekwart van hen woont thuis, met steun van mantelzorgers. We kennen bijna allemaal wel iemand die met deze ontwrichtende ziekte te maken heeft: binnen de familie, in de kennissenkring of in de buurt.

Maar wat is nu precies dementie? En hoe kunnen we mensen met dementie en hun mantelzorgers het beste helpen? Die vragen komen aan bod. De middag wordt georganiseerd door Stimenz en Alzheimer Oost-Veluwe. De toegang is gratis, behalve kosten voor consumpties.

Ken uw wijk

Op de opgave in Wijknieuws 86 hebben we 4 reacties ontvangen die alle goed waren. Zoals gewoonlijk heeft de redactiecommissie geloot en de winnaar van de cadeaubon van 25 euro zijn geworden

Tijmen en Olivier Lebbink
gefelicitteerd!



Deze foto werd gemaakt aan de Middellaan.

De eigenaar kocht ooit dit Shiva-beeld omdat hij het mooi vond. Na de koop kwam hij over dit beeld meer te weten. Shiva Nataraja is het hoogste goddelijke wezen binnen Ishvara, één van de grote tradities binnen het Hindoeïsme. Hij vormt mede de hindoeïstische Drie-eenheid.

Shiva wordt dikwijls afgebeeld als danser van de tantrische tandava-dans. In de hindoeïstische mythologie verbeeldt deze dans de energie die door de wereld stroomt en die de ritmes van dag en nacht, de seizoenen, geboorte en dood veroorzaakt.

Shiva is omringd door een vlammenkrans die bescherming biedt tegen allerlei nare invloeden van buitenaf. Onder zijn voet ligt een dwergje: het symbool van de onwetendheid. De diverse handen symboliseren het ritme van de schepping, vernietiging en vernieuwing, geruststelling en gehoorzame nederigheid. Op feestdagen worden deze beelden megedragen in processies.



Wie van u weet waar wij dit keer de foto hebben genomen?

Reageer dan uiterlijk op 15 november 2023. U kunt hiervoor mailen naar het secretariaat van de wijkraad, info@wijkraadesprengen.nl, onder vermelding van uw naam en adres. Onder de goede inzenders wordt wederom een cadeaubon van 25 euro verloot.

Joyce Snel

Actuele zaken



Fabrieksschoorsteen Hoogakkerlaan

Eerder besteedden we aandacht aan de fabrieksschoorsteen aan de Hoogakkerlaan. Met vele sponsors is het de familie Reijerman gelukt om de financiering rond te krijgen voor de restauratie van hun schoorsteen! Ze hadden graag met de Open Monumentendagen een geheel gerestaureerde schoorsteen willen laten zien. Maar de restauratie is om verschillende redenen een aantal keer uitgesteld. De firma Meijer gaat in oktober beginnen met de restauratie wat ongeveer 5 weken gaat duren. Diverse instanties hebben deze restauratie mogelijk gemaakt en ook vele particuliere donaties hebben hun bijdrage geleverd. Wilt u tijdens de restauratie op het erf van de familie Reijerman komen kijken, dan is dat mogelijk. Zo kunt u van dichtbij de werkzaamheden bekijken. Denk wel aan uw veiligheid en die van de restaurateurs en volg te allen tijde hun instructies op.

Westpoint

De bouw van de 94 appartementen van Westpoint is weer van start gegaan. Het bouwproject kon een tijd niet verder door leveringsproblemen in de bouw. Echter, dankzij de inzet van alle betrokken partijen en een zorgvuldige selectieprocedure, is er nu een sterke partner

gevonden om het project voort te zetten. Weever Bouw uit Kampen voert de klus uit. Oplevering van de appartementen is medio mei 2024. Naar verwachting kan begin volgend jaar op de appartementen worden ingeschreven.



Wijkraad Brink & Orden stopt

Maatschappelijke ontwikkelingen, zoals een andere vorm van burgerparticipatie, zijn de voornaamste reden dat de genoemde wijkraad voor zichzelf geen rol meer ziet. Maar ook het feit, dat voor de bestuursleden geen opvolgers konden worden gevonden, speelde een rol. Het afgetreden bestuur heeft met veel plezier dit vrijwilligerswerk gedaan en op verschillende manieren de belangen van de wijkbewoners behartigd. Soms op verzoek van bewoners, vaak vanuit de algemene belangen die zij als bestuur

zagen. Dat vergde van de bestuursleden veel tijd, energie en ja, ook veel geduld. Maar zij hebben het met overtuiging en betrokkenheid voor de wijk gedaan. De kabelbaan in het Sprengpark is voor een groot deel gefinancierd met het laatste geld dat zij nog in kas hadden. Een mooie bijdrage om het park tot een fijne speelplek te maken voor kinderen uit de buurt.



Transformatie voormalig belastingkantoor

De buurt en de direct aanwonenden zijn tijdens een bijeenkomst op 31 augustus jl. door de projectontwikkelaar en de bouwer geïnformeerd over de planning, bouwlogistiek en tijdelijke verkeersmaatregelen t.b.v. de transformatie van het voormalig belastingkantoor op de hoek J.F. Kennedylaan/Waltersingel tot (zorg) woningen. De avond werd geopend met de mededeling - vers van de pers - dat de start van de verbouwing wordt uitgesteld omdat, zoals het er nu naar uitziet, na oplevering van het gebouw niet voldoende stroom voorhanden zal zijn om het gebouw te laten functioneren. Toch werden alvast de plannen uit de doeken gedaan waarna de verschillende vragen van de buurtbewoners door de inleiders werden beantwoord. Zoals het er nu naar uitziet is het grootste pijnpunt voor de omwonenden het tijdelijk verdwijnen van de 11 parkeerplaatsen tegenover de entree aan de Staringlaan van het

appartementengebouw langs de Sprengenweg. Op de plek van die parkeerplaatsen komt een toegangsweg voor het bouwverkeer vanaf de J.F. Kennedylaan naar de bouwplaats. Daarmee wordt voorkomen dat dit bouwverkeer door de wijk aanrijdt. Dit probleem werd door de aanwezigen op het bordje gelegd van de vertegenwoordigers van de gemeente die ook aanwezig waren. De werkzaamheden, waarvan dus nu onzeker is wanneer die van start gaan, zullen ongeveer 20 maanden duren.



Blauwalg in vijver Moeflonstraat

Waterschap Vallei en Veluwe heeft blauwalg aangetroffen in de vijver aan de Moeflonstraat. Blauwalg ontstaat door zogeheten cyanobacteriën die bij hoge temperaturen naar het licht groeien in stilstaand, voedselrijk water. Blauwalg vormt vaak een dunne drijflaag op het water. De gemeente heeft waarschuwingsborden geplaatst. Ze raden mensen aan om contact met het water te vermijden. Het advies is ook om honden niet in de sloot te laten zwemmen of van het water te laten drinken.



Cadeautje voor vrijwilligers

Dankzij de inzet van vrijwilligers is Apeldoorn mooier en leuker om te wonen, te werken of te bezoeken. Daarom wil de gemeente vrijwilligers bedanken met een cadeautje. U bent daarvoor welkom op 7 oktober a.s. tussen 12.00 en 14.00 uur in Orpheus. Er zijn 1.000 cadeautjes beschikbaar.

Voor een deel vindt het uitdelen van de vrijwilligerswaardering plaats vóór de start van de Vrijwilligersmarkt, die om 13.00 uur wordt geopend door wethouder Anja Prins. Deze duurt tot 16.00 uur. Tijdens de Vrijwilligersmarkt informeren organisaties en verenigingen bezoekers over de verschillende vormen van vrijwilligerswerk in de gemeente Apeldoorn.



Opruimen van zwerfafval: doe je mee?

Zero Waste Apeldoorn is een werkgroep die zich inzet voor een aantal initiatieven rondom duurzaamheid, natuur en milieu. Sinds januari 2019 organiseert Zero Waste Apeldoorn binnen de gemeente zwerfafval-opruimacties die door "Heel Apeldoorn Rein" worden gefaciliteerd. Iedere derde zaterdag van de maand worden opruimacties georganiseerd. Vrijwilligers krijgen materialen om het zwerfafval op een veilige manier te kunnen verzamelen. Meedoen met de maandelijkse schoonwandeling? Stuur een mail naar zerowasteapeldoorn@gmail.com Spontaan aanmelden op een opruimdag kan ook, bij één van de verzamelpunten. Zaterdag 16 september: Locatie Sprengenpark van 10.00-12.00 uur, verzamelpunt Wolweg 35c.

Wil je een straat of een deel van de wijk adopteren om schoon te houden op momenten dat het jou uitkomt? Stuur dan een e-mail naar zerowasteapeldoorn@gmail.com.

Evenementenbeleid Apeldoorn

Het huidige evenementenbeleid van Apeldoorn stamt uit 2015 en sluit niet meer aan op de aanpak en wensen van

nu. Daarom is de gemeente gestart met het maken van een nieuwe, duidelijke en alomvattende visie op evenementen. Dit in lijn met o.a. het coalitieakkoord "Handen uit de mouwen en aan de slag". Opdracht is gegeven aan een externe partij om het nieuwe beleid op te stellen en een brede groep belanghebbenden erbij te betrekken, zowel binnen als buiten de gemeente. Ook de wijkraden zijn gesprekspartner. Tijdens een bijeenkomst op 17 augustus jl. zijn de eerste beleidslijnen gepresenteerd en werden nog waardevolle inzichten door de deelnemers ingebracht. De afronding van het nieuwe beleid staat gepland voor september en zal bij een positief verloop worden vastgesteld door de gemeenteraad op 12 oktober.

Leen een scootmobiel van de scootmobielpool

Wilt u af en toe op pad gaan, maar kan dat niet zonder scootmobiel? Dan is een scootmobiel lenen misschien iets voor u. Hiervoor heeft de gemeente Apeldoorn de scootmobielpool opgezet.

U kunt van deze pool gebruik maken als u slaagt voor de rijvaardigheidstraining. U krijgt een uitnodiging voor de training zodra u zich telefonisch heeft aangemeld via telefoonnummer **(055) 533 34 13**. De training is gratis en vindt 2 keer per maand plaats. U leert daarin veilig en verantwoord met de scootmobiel deel te nemen aan het verkeer.

André Staal



Even voorstellen: Corine Kapenga

maak kennis met de nieuwe gebiedsmanager voor onze wijk

Na jaren trouwe dienst van Wim Bergink kent onze wijk sinds 1 augustus een nieuwe gebiedsmanager: Corine Kapenga. Ze is bepaald geen groentje in het vak: al vanaf 2007 werkte ze in deze functie in andere stadsgebieden, zoals Centrum en Zuid Oost. Tijd voor een goede kennismaking: wie is Corine, hoe ziet ze haar werk en waarvoor kunnen we bij haar terecht?

Wegwijzer

Verbinding leggen tussen mensen, daar krijg ik energie van”, zo omschrijft een enthousiaste Corine haar werk in één zin. “Als gebiedsmanager ben ik een soort wegwijzer: tussen bewoners en de gemeente, en tussen bewoners onderling. Ik help wijkbewoners op weg die een goed idee voor de hele wijk hebben. Bijvoorbeeld door ze in contact te brengen met de juiste organisaties, die hun initiatief kunnen ondersteunen. En ik weet bij wie ze terecht kunnen bij de gemeente voor subsidie en eventuele vergunningen.

Camping in de buurt

Als praktisch voorbeeld noemt ze de Buurtcamping, die nu twee keer is georganiseerd in De Maten (stadsgebied Zuid Oost). Een lang weekend konden bewoners kamperen op een camping in het Matenpark, terwijl er allerlei activiteiten waren voor jong en oud. “Yogalessen, samen koken, sport en spelletjes voor de kinderen, noem maar op”, vertelt Corine. “Toen enkele bewoners voor het eerst met dit idee kwamen, bracht ik ze in contact met een welzijnsorganisatie als Stimenz. Ik wist ook dat er een wijkbewoner was die veel met sport had, dus hem heb ik ook gevraagd om mee te denken en te doen. Gaandeweg raakten steeds meer bewoners enthousiast en wilden meedoen.”

Inspiratie

Dit jaar was de tweede Buurtcamping, maar daarvoor heeft Corine niets meer hoeven doen. “Mensen hadden elkaar gevonden en hebben samen alles georganiseerd. Dat is ook het doel van mijn



werk: zodra de contacten lopen, ben ik overbodig en stap ik ertussenuit.” Dit verhaal van de Buurtcamping is puur bedoeld als inspiratie, benadrukt ze. “Zelf verzin ik niets, het gaat erom waar bewoners mee komen. In De Sprengen kan het dus om heel iets anders gaan.”

Klein is prima

“Ik help ook mee om je idee verder uit te denken, als het nog in de kinderschoenen staat en er nog geen concreet plan ligt. Of als het moeilijk blijkt om andere bewoners enthousiast te houden. Samen werken we toe naar een volwassen plan, dat je in kunt dienen bij de initiatievenmakelaar van de gemeente voor subsidie (zie kader). Als advies zeg ik altijd: klein beginnen werkt het beste, het hoeft niet meteen groots. Dan houd je het voor jezelf behapbaar en boek je eerder succes. Een volgende editie wordt dan vanzelf groter omdat mensen het initiatief kennen en anderen eerder aanhaken.”

Ogen en oren

Haar kennis van de gemeente en allerlei organisaties en instanties zet ze graag in. “Een ander belangrijk onderdeel van mijn werk is duidelijkheid geven over de rol en taak van de gemeente, de wijkraad, de politie... er bestaan nogal eens verkeerde aannames over wie waar verantwoordelijk voor is.” Andersom is Corine in de gemeentelijke organisatie een aanspreekpunt voor interne collega's. “Als gemeente vinden we participatie van bewoners belangrijk. Dus bij gemeentepannen voor de wijk krijg ik vaak de vraag: ‘Wat is het juiste moment om de wijkbewoners erbij te betrekken?’” Hoewel de wijk nu nog relatief nieuw is voor haar, hoopt ze dat de wijkbewoners snel de weg naar haar weten te vinden. “Jullie zijn samen met de wijkraad de ogen en oren van de wijk. Mijn voorganger Wim Bergink heeft me al veel kunnen vertellen, maar ik ben altijd benieuwd naar mooie verhalen en goede ideeën!”

Inwonersinitiatieven

Hoe kunnen inwoners van Apeldoorn meer invloed hebben op hun directe leefomgeving? Als antwoord op deze vraag heeft de gemeente de Subsidieregeling Inwonersinitiatieven. Heb je een idee om je eigen wijk of buurt een stukje mooier, leuker, beter of socialer te maken? Corine kan je ondersteunen om het plan concreet te maken zodat je het in kunt dienen bij de initiatievenmakers van de gemeente. Dit zijn Meri Ismirowa en Denise Louwerse. Zij helpen je weer verder met tips en adviezen om de aanvraag zo succesvol mogelijk te maken. Voor meer informatie: apeldoorn.nl/inwonersinitiatieven

Meer over Corine

Mensen bij elkaar brengen doet ze graag. Daarnaast is taal een grote liefde van Corine. Die uit zich vooral in het schrijven van gedichten. "Deze zomer heb ik mijn tweede gedichtenbundel uit gebracht in eigen beheer. De titel is 'Alles is liefde', en elk gedicht is voorzien van een toepasselijke natuurfoto die mijn echtgenoot heeft gemaakt." Corine is ook te horen, bij de expositie Paper Art in CODA (te zien tot en met 12 november). "Voor een van de papieren objecten ben ik gevraagd om een gedicht te schrijven. Dat heb ik ingesproken voor de audiotour, heel leuk om te doen." Verder zijn haar hobby's weinig spectaculair, naar eigen zeggen: "Ik houd erg van de natuur, vooral het bos en de zee staan hoog op mijn lijstje. Ik heb het geluk vlakbij het bos te wonen en geniet van alles wat ik zie en tegenkom aan dieren. Ja, ook de wolf. Bang? Welnee, die loopt gewoon weg."

Corine Kapenga
Gebiedsmanager Noordwest
c.kapenga@apeldoorn.nl
06 4600 0844
twitter @055Noordwest

Beyke Goris



Jerry Kolvoort



de kokende
groenteman

- Groenten • Maaltijden
- Fruit • Salades

dagelijks vers uit eigen keuken

www.kolvoort.nl

Schuttersweg 78 Apeldoorn

HAARMODE

Dominique

**Dames, heren
en kinderen
knippen op afspraak**



KEUNE
THE ART OF HAIR DESIGN

Tel. 055-5215824

Sprengenweg 4 Apeldoorn
www.haarmodedominique.nl

Ontmoetingsplek Berkenhove



Open dag Berkenhove 21 september

Tijdens de 'open dag van de ontmoetingsplekken' op donderdag 21 september tussen 10.00 en 16.00 uur, willen wij u laten zien wat er allemaal te doen is in Berkenhove. U krijgt informatie bij verschillende kramen, over welke activiteiten er te doen zijn, u kunt meedoen met een workshop en informatie krijgen over wonen en zorg in Berkenhove. Dat alles onder het genot van een hapje en drankje.

Ook hebben wij nieuwe activiteiten in Berkenhove zoals de klik en tik-cursus (omgaan met computer, tablet of telefoon), de tai chi tao-lessen en de creatieve club. Bent u nieuwsgierig geworden? U bent welkom tijdens de open dag, u komt toch ook!

Adres: Koning Lodewijklaan 387a.
Voor informatie over activiteiten:
www.ontmoetelkaar.inapeldoorn.nl/berkenhove

Of neem contact op met Hermien van Beek, tel. 055-3694400
H.van.Beek@atlant.nl

Wijkdiner in Berkenhove

Komt u ook gezellig eten met uw burens? Maandag 25 september, 30 oktober en 27 november.

Aanvang 17.00 uur, een 4 gangen-diner voor €15,25. Graag vooraf aanmelden, uiterlijk een week van te voren via tel. 055- 3694400.

Zondags Lunchbuffet

U kunt ook op zondag lunchen in

Berkenhove op 17 september en 19 november.

De kosten zijn €12,50 p.p.
Graag vooraf aanmelden via
055- 3694400.

Optredens in Berkenhove

Toegang €2,50, aanvang 14.30 uur op zaterdag:

- | | |
|--------------|-------------------------------|
| 16 september | SOS Matrozenkoor |
| 30 september | Golden Oldies (50's&60's) |
| 14 oktober | Oktoberfest de Vreugdefabriek |
| 28 oktober | Zangeres Jasmijn |
| 11 november | Zangeres Jo Ann |

Berkenhove Bingo

Donderdag 21 sept, 19 okt, 30 nov.
Aanvang 20.00 uur, kosten: € 5,00.

Creatieve club

Op maandagmiddag, de oneven weken van 14.30-16.00 uur, komen een aantal enthousiaste mensen samen om lekker creatief bezig te zijn. Dit kan van alles zijn; kaarten maken, breien, haken, borduren, decoratie maken. Eigen inbreng of ideeën zijn hierbij welkom, deelname is gratis.

Aanmelden is niet nodig. De eerstvolgende bijeenkomst is op maandag 25 september.



Vrijwilligersvacature: Gastvrouwen en -heren

Iedereen kan dagelijks een kopje koffie komen drinken in het Grand Café van ontmoetingsplek Berkenhove. Vriendelijke gastvrouwen en gastheren staan klaar voor de gasten.

Lijkt u het ook leuk om hierbij te helpen? Als gastvrouw/gastheer werk je samen met een collega-vrijwilliger en zorg je voor een warm welkom voor de gasten. Je serveert koffie en thee of andere versnaperingen. Je zorgt dat het Grand café netjes blijft en maakt een praatje met de gasten. Je werkt een ochtend of middag, dag en dagdeel is in overleg.

Enthousiast geworden? Neem dan contact op met vrijwilligerscoördinator Hermien van Beek, H.van.Beek@atlant.nl of 06-53783024.



Informatiepunt Digitale Overheid en digitale apparaten

Bij het Informatiepunt Digitale Overheid, kortweg IDO, beantwoorden vrijwilligers van CODA vragen, geven tips en helpen met het zoeken naar de juiste informatie. Indien nodig verwijzen ze u door naar een van onze lokale samenwerkingspartners. Dit alles met als doel om iedereen digitaal vaardig(er) te maken om zelf

online de weg te kunnen vinden. Heeft u meer algemene vragen over het gebruik van computer, smartphone of tablet, ook dan helpen we u graag op weg! Een afspraak maken is niet nodig. U kunt gewoon langskomen tijdens de openingstijden van het informatiepunt. De toegang is gratis.

Vanaf oktober is er ook een informatiepunt in ontmoetingsplek Berkenhove. Het gratis inloopmoment is op donderdag tussen 14.00 en 16.00 uur in de oneven weken. Dit jaar bent u van harte welkom op donderdag 12 en 26 oktober, 9 en 23 november, 7 en 21 december 2023.

Op www.coda-apeldoorn.nl/ido is deze en andere informatie ook te lezen.

Themabijeenkomsten Digitale criminaliteit onder ouderen: 10 oktober

Op dinsdag 10 oktober van 14.00-15.30 uur vindt er in ontmoetingsplek Berkenhove een themabijeenkomst plaats over digitale criminaliteit jegens ouderen. Er zal ingegaan worden op de drie meest voorkomende vormen; phishing, bankfraude en vriend-in-nood fraude.

Mochten er vanuit de zaal nog andere methodes van oplichting voorbij komen, dan wordt hier ook op ingegaan. Aan het eind is er gelegenheid om vragen te stellen of kunnen ervaringen gedeeld worden. Aanmelden kan bij Elise Vlietstra van Stimenz, e.vlietstra@stimenz.nl of 06-54238675.

Vooroorlogse woningen verduurzamen: 7 november

Een huis uit de jaren 30 of ouder verduurzamen, hoe pak je dat aan? Op dinsdag 7 november organiseert energiecoöperatie deA een informatieavond over het verduurzamen van vooroorlogse wonin-

gen. Waar loop je bij dit type huizen tegenaan, waar moet je op letten en hoe ga je aan de slag? Je krijgt specifiek advies en er is natuurlijk ruimte voor vragen. Inloop is vanaf 19.15 uur en het programma is van 19.30-21.30 uur. Aanmelden kan via info@de-a.nl, vermeld dat het om deze avond gaat. DeA is een energiecoöpera-

tie zonder winstoogmerk, voor en door bewoners. www.de-a.nl



Berkenhove activiteiten weekoverzicht

Maandag

09:00-10:00	Happy Dancing	€ 4,90 per les
14:30-15:30	Koersbal	€ 1,00 per keer
14.30-16.00	Creatieve club ¹	Gratis
16:30-19:30	Wijkdiner (4 gangen) ²	€ 15,25 per persoon

Dinsdag

09:30-10:30	Gymnastiek	€ 3,25 per les
10:30-11:30	Gymnastiek	€ 3,25 per les

Woensdag

10.00-11.30	Gespreksgroep ¹	Gratis
14:00-16:00	Teken/schilder les	€ 6,50 per les excl.mat.
14:15-15:45	Langzame bingo ¹	€ 2,50

Donderdag

11:00-12:00	Happy dancing	€ 4,90 per les
13:00-16:00	Klaverjassen	€ 1,00 per keer
14.00-16.00	Soc. juridisch spreekuur	Gratis/op afspraak
19:30-21:00	Berkenhove Bingo ³	€ 5,00 per keer
19:30 uur	Sociëteit Berkenhove ⁴	€ 25 per keer

Vrijdag

13:15-14:15	Tai Chi Tao	€ 3,25 per les
14:30-15:30	Tai Chi Tao	€ 3,25 per les
14:30-16:00	Muziekmiddag	vrije inloop

Zaterdag

14.00 -16.00 uur	Optreden ¹	€ 2,50
------------------	-----------------------	--------

Zondag

12.00 -14.00 uur	Lunchbuffet ⁵	€ 12,50
------------------	--------------------------	---------

¹ 1x per 2 weken

² Laatste maandag van de maand

³ 3e donderdag van de maand

⁴ 6x per jaar

⁵ 4x per jaar



Nieuwe burenen? Vertel het de wijkraad!

Heeft u nieuwe burenen vanuit een andere wijk of woonplaats gekregen? Laat het de wijkraad weten. Dan verwelkomen wij onze nieuwe wijkbewoners met een aardige attentie.



Wijknieuws en website: ook voor uw kopij

Heeft u een leuk verhaal over uw directe woonomgeving, ervaring als wijkbewoner, interessant voorval etc. dat u wilt delen? Laat het de redactie weten.

Voor het plaatsen van artikelen en berichten gelden de volgende spelregels:

- U moet in de wijk wonen, er uw bedrijf hebben of een andere specifieke relatie met de wijk hebben.
- Uw kopij moet in het bijzonder betrekking hebben op de wijk of specifiek gericht zijn op de wijkbewoners. Kopij van algemene aard wordt niet geplaatst.
- Kopij mag geen commercieel oogmerk hebben.
- De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten.
- De redactie beslist of kopij wordt geplaatst.

Kopij voor Wijknieuws 88 kunt u uiterlijk 22 november 2023 inleveren via info@wijkraadesprengen.nl.

Volg de wijkraad op
Facebook en Nextdoor



Jouw lach, onze zorg, elke dag

Kleine dagelijkse geluismomentjes zijn in de ouderenzorg van onschatbare waarde. Bij KleinGeluk krijgt u de warme aandacht die voor dat stralende gezicht zorgt. U kunt bij ons terecht voor onder meer thuiszorg en verzorgd wonen tot en met specialistische zorg en dagbesteding. We staan voor u klaar. Maar nog liever zorgen we ervoor dat u zo veel mogelijk zelf kunt doen en vrij bent om eigen keuzes te maken. Ontdek het grote plezier van KleinGeluk!

www.kleingeluk.nl
zorglijn@kleingeluk.nl
0800-0604



kleingeluk

zorg van grote waarde

Welkom

Eglantier 231,
Koninginnelaan 67,
Schuttersweg 139
Apeldoorn

Ughelseweg 189
Ughelen



**Banketbakkerij
Maassen**
genieten van fijne momenten... van koele tot warme

je **dagelijkse boodschappen**
doe je bij
SPAR Zweers Apeldoorn




ONZE SERVICES

- POSTNL PAKKETPUNT
- VERSE BLOEMEN
- STOMERIJ
- MAALTIJDSERVICE
- ZELFZORGMEDICIJNEN
- VERSE KOFFIE
- GEKOELDE DRANKEN
- AMBACHTELIJKE BAKKER

SPAR Zweers Apeldoorn
Koning Lodewijklaan 168

MA T/M VR 08:00 - 19:00 uur
ZATERDAG 08:00 - 18:00 uur
ZONDAG 12:00 - 18:00 uur




van olst/schilders

Al sinds 1920 geven onze medewerkers kleur en bescherming aan vele, vaak ook prachtige (bijzondere) objecten.

Onze opdrachtgevers bevinden zich in het segment waarbij onze medewerkers hun vakmanschap mogen laten zien. Onze medewerkers zijn gespecialiseerd in schilder- en onderhoudswerkzaamheden, renovatie, behang en alle soorten wandafwerking.

Van Olst Schilders, wij zijn u graag van dienst!

Schuttersweg 51 7314 LD Apeldoorn
tel. 055-3554091
info@vanolstschilders.nl | www.vanolstschilders.nl



Pedicurepraktijk Reijerman



Hét adres voor het behandelen van

- ☞ Likdoorns en eeltplekken
- ☞ Schimmel- en ingroeiende nagels
- ☞ Diabetische, reumatische en medische voetbehandeling
- ☞ Oncologisch voetbehandeling
- ☞ Wellness en cosmetische voetbehandelingen

Hoogakkertaan 2, 7314 EL Apeldoorn
T 06-13 42 83 41 • E pedicurerelijerman@live.nl
W www.pedicurerelijerman.nl

LE SALON TAMARA

Specialist in haar onder de loep



Kapper - Schoonheidssalon - Visagie
Bruidsarrangementen
Haarwerken & pruiken (erkend bij zorgverzekeraars)

Koning Lodewijklaan 158 - Apeldoorn
055 - 355 36 15
Meidoornperk 4 - Nunspeet
0341 - 25 44 85

www.lesalontamara.nl

info@lesalontamara.nl



Ons assortiment biedt een geweldig aanbod hoogwaardige merken. Van hoofdtelefoon tot compleet home cinema-systeem. Van koffiemachine tot alle denkbare keuken inbouwapparatuur. Uiteraard met onze kenmerkende service. Kom langs en beleef de mogelijkheden. U bent van harte welkom!



Service vinden wij vanzelfsprekend

- 3 jaar garantie
- gratis bezorgen en afvoeren
- aan huis advies en verkoop
- eigen technische dienst
- levering op afspraak
- uitgebreide uitleg

R | TV | STEGEMAN

A U D I O V I D E O W I T G O E D

Schuttersweg 88 | Apeldoorn | 055 - 355 21 87 | www.rtvstegeman.nl