



wijknieuws

86

De Sprengen

Groenbeheer waarom biodiversiteit belangrijk is
Ciao a tutti! Een sabbatical in Italië
Jaarvergadering Wijkraad De Sprengen
Ontmoetingsplek Berkenhove **activiteiten overzicht**



Apotheek Berg en Bos



- BOOTS apotheek APP: 24/7 toegang tot je actuele medicatieoverzicht en bestel je je (herhaal) medicatie direct via je smartphone
- groot assortiment (naast al je recept- en zelfzorggeneesmiddelen) in onze webshop
- MEDIROL: op een overzichtelijke manier meerdere medicijnen tegelijk in te nemen
- HERHAALSERVICE: geschikt voor als je dagelijks (chronisch) medicijnen gebruikt
- Gratis bezorgen!
- Medicatie beoordeling: als u langere tijd meerdere geneesmiddelen gebruikt kan de apotheker uw medicatie beoordelen

Schuttersweg 81 - 7314 LE Apeldoorn

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08:00 - 17:30 uur

Tel. 055-3554333 - apotheek.bergenbos@bootsapotheek.nl

Installatiebedrijf Groothedde Apeldoorn

Installatietechniek sinds 1920
www.gebroedersgroothedde.nl



Tulpenlaan 11 055-5213594

Beleefd aanbevolen voor al uw:
Loodgieterswerk, elektra, dakbedekking,
sanitair, centrale verwarming,
lood en zinkwerken, duurzame technieken.



**GRATIS WAARDE BEPALING
VAN UW HUIS!**

BISTERBOSCH

MAKELAARDIJ

Jacob Catslaan 1,
bij u om de hoek!

Bisterbosch
MAKELAARDIJ

tel: 055-3553578
info@bisterbosch.nl
www.bisterbosch.nl



Bisterbosch
FINANCIËEL ADVISEURS

tel: 055-3553893
financieel@bisterbosch.nl
www.bisterbosch.nl

Bestuursleden:

Rob Jerphanion, voorzitter
055 3559902
rob.jerphanion@wijkraaddesprengen.nl

André Staal, secretaris
055-3556571 | info@wijkraaddesprengen.nl

Penningmeester, vacature
055-3556571 | info@wijkraaddesprengen.nl

Marjo Amptmeijer, bestuurslid
06-83344638
marjo.amptmeijer@wijkraaddesprengen.nl

Wijknieuws is een uitgave van Wijkraad De Sprengen, verschijnt vier keer per jaar en wordt gratis verspreid bij ruim 2.900 adressen in de wijk "De Sprengen".

Redactie:

Beyke Goris, redactrice
beyke.goris@wijkraaddesprengen.nl

Joyce Snel, fotograaf
joyce.snel@wijkraaddesprengen.nl

Webmaster: Peter Kroonstuiver
webmaster@wijkraaddesprengen.nl

Advertenties: Secretariaat
info@wijkraaddesprengen.nl

Lay-out: Studio Troost

Druk: Dijkgraaf

Verspreiding:
Scoutinggroep Willem III

Gebiedsmanager (noord-west):

Wim Bergink, 055-5801424
w.bergink@apeldoorn.nl
Twitter: @055Noordwest

Wijkagent (noord-west):

Wil Boskamp, 0900-8844
Europaweg 79, 7336 AK Apeldoorn
wil.boskamp@politie.nl
Twitter:@polsprengen

Foto voorpagina:

Diamantstraat

Wijknieuws 87:

Sluitingsdatum: 23 augustus 2023
Verschijningsdatum: 07 september 2023

inhoud

- 4 Groenbeheer in Apeldoorn
- 6 Ciao a tutti!
- 8 What's in a name?
- 9 Jaarvergadering Wijkraad
- 11 Ken uw wijk
- 12 Wijkraadswerk: Actuele zaken
- 15 Een vluchtplan kan je leven redden
- 16 Ontmoetingsplek Berkenhove

Van de voorzitter

Over een dag of tien vieren we het begin van de zomer. Ik weet niet hoe de vlag erbij hangt als dit nummer van Wijknieuws bij u op de mat valt, maar tijdens het schrijven van dit stukje zijn we v.w.b. het weer nog niet erg verwend geweest. Veel nattigheid en temperaturen die pas laat op gang kwamen. Het goede nieuws is, dat de watervoorraden in Nederland weer op niveau zijn. Hoe dan ook, met de zomer in het vooruitzicht kunnen we ons opmaken voor de leuke dingen in het leven. Veel buiten zijn en wellicht reizen naar (nog) zonniger oorden. Wat dit laatste betreft: om u alvast in de juiste sfeer te brengen hebben we op bladzijde 6 een bijdrage van Quentin van der Pan, tot 1 januari jl. bestuurslid van de wijkraad. Hij schrijft ons vanuit Italië waar hij ter hoogte van Napels met zijn (Italiaanse) vrouw en zoontje van een sabbatical geniet. En als u gewoon lekker thuis blijft en ontspanning zoekt in uw eigen tuin of in de prachtige omgeving van onze mooie woonplaats heeft u misschien wat aan het artikel over biodiversiteit op pagina 4 e.v. Verder komen er diverse onderwerpen aan de orde, waaronder op bladzijde 9 een verslag van onze Algemene Ledenvergadering. Die werd, na een onderbreking van enkele jaren door o.m. de corona epidemie, op 4 april gehouden in Berkenhove. Het belang van zo'n periodieke ledenvergadering is onder meer, dat deze u als onze achterban de mogelijkheid biedt om punten te agenderen. Zo kwamen in

die laatste vergadering twee punten naar voren die wij opgepakt hebben. Het eerste punt is de voorgenomen verplaatsing van de centrale post van de Brandweer van de Vosselmanstraat naar een locatie aan de Matenpoort. Het plan houdt in dat de gehele brandweertzorg voor het stedelijk gebied van Apeldoorn in de toekomst wordt verzorgd vanuit één locatie, te weten die aan de Matenpoort. Dat betekent langere aanrijtijden voor onze wijk. Daar komt bij dat die ene uitruklocatie gelegen is aan de voor ons verkeerde kant van de spoorlijn Amersfoort-Deventer. Een barrière, die bij eventuele calamiteiten kan overgaan in een complete blokkade. Inmiddels hebben wij als wijkraad De Sprengen mede namens de andere wijkraden in ons stadsdeel onze zorgen op dit punt bij brief onder de aandacht gebracht van het gemeentebestuur. Een ander punt was het verzoek om eens na te denken over een, wat wel wordt genoemd, dementievriendelijke wijk. Ook wij als wijk De Sprengen hebben te maken met ouder wordende wijkbewoners met alle problemen, die dat voor die bewoners met zich mee kan brengen. Aandachtsgebieden daarbij kunnen zijn de sociale infrastructuur maar ook de inrichting van de openbare ruimte. Wij gaan dat oppakken.

Rest mij u een mooie zomer toe te wensen!

Rob Jerphanion





Groenbeheer in Apeldoorn

Waarom biodiversiteit belangrijk is

Apeldoorn is een groene gemeente. Niet alleen door de ligging op de bosrijke Veluwe, maar ook binnen de stadsgrenzen. Het groen, dat de gemeente in onderhoud heeft (parken, perken, bos, enz.), is een gebied van maar liefst 1660 hectare. Maar de afname van de biodiversiteit en de klimaatverandering vragen een andere aanpak van het onderhoud van al dit groen. In een serie van vier artikelen in dit Wijknieuws en volgende nummers doet Wim Mulder, regisseur openbare ruimte bij de gemeente Apeldoorn, uit de doeken wat dit betekent voor de gemeentelijke aanpak.

Dit eerste artikel gaat over biodiversiteit. Wat betekent dit en waarom is het zo belangrijk? In het tweede artikel wordt ingegaan op de term ecologie. Wat hebben planten en dieren nodig en welke relaties zijn er? In het derde artikel wordt teruggegaan in de tijd. Hoe is het

gekomen dat het Nederlandse landschap er zo uitziet als nu? In het laatste artikel wordt uitgelegd hoe het groenonderhoud een hoger ecologisch niveau krijgt.

Wat is biodiversiteit?

Bio betekent leven en diversiteit staat voor variatie. Hoe werkt dit? Alle dieren en planten reageren op elkaar en op hun omgeving. Sommige dieren waarschuwen en beschermen elkaar. Andere dieren zijn jagers, zoeken dus prooien, soms doen ze dat alleen en soms in groepen. Maar veel jagers worden op hun beurt ook weer bejaagd. Dat leidt tot allerlei relaties tussen dieren en hun omgeving.

Planten waarschuwen elkaar

In de plantenwereld is het niet anders. Er zijn planten die bepaalde dieren aantrekken voor hun bestuiving of hun bescherming. En er zijn planten die elkaar waarschuwen als ze worden

belagd door bijvoorbeeld insecten. Elke plant heeft zijn eigen wortelstelsel maar ook een eigen familiegroep van micro-organismen. Voor bijna elke plant is die familiegroep anders of uniek. Dat geeft dus heel veel variatie in de grond. We weten inmiddels dat schimmels complete verbindingstelsels vormen tussen allerlei boom- en plantengroepen.

Weer, water en grond

Tot slot is het hele stelsel van levend organisme afhankelijk van weersinvloeden, water en grond. Alles reageert op elkaar. Elk organisme speelt (bewust of onbewust) een rol in het hele systeem. Alle vormen, alle kleuren en alle manieren van leven zijn hierop afgestemd.

Hoge of lage biodiversiteit

Precies hierover gaat biodiversiteit. Het zegt iets over hoeveel soorten planten en dieren er zijn. En het zegt iets over hoe-

veel er per soort zijn. Een hoge biodiversiteit heeft veel variatie van alle soorten (bijvoorbeeld veel soorten nachtvlinders) maar heeft ook voldoende aantallen van elke soort. Een lage biodiversiteit is dus het omgekeerde. Bewust hebben we het hier over voldoende aantallen. Het komt regelmatig voor dat er maar een paar soorten planten of dieren aanwezig zijn, maar dat die paar dan wel in hele hoge aantallen voorkomen. Ondanks de hoge aantallen spreken we dan toch van een lage biodiversiteit. Dit zien we bijvoorbeeld bij plagen van de eikenprocessierups. Daar zijn er dan ontzettend veel van maar van andere insecten en vogels zijn er te weinig.

Waarom is biodiversiteit belangrijk?

Een omgeving met een hoge biodiversiteit leidt tot een evenwichtige omgeving, die veerkrachtig is. Een evenwichtige omgeving is minder kwetsbaar voor plagen als die van insecten. Immers, die insecten hebben vanaf het begin al meer natuurlijke vijanden. Verder is zo'n omgeving minder gevoelig voor klimaatveranderingen. Bomen en struiken beschermen elkaar. Ze profiteren van elkaars schaduw en het aanwezige vocht. Ook is bekend dat bomenlanen van één soort boom gevoeliger zijn voor ziektes dan bomenlanen met meer soorten. Variatie maakt een groensysteem eenvoudigweg sterker. En zorgt ervoor dat ze langer standhouden.

Groen doet goed

En voor ons? Het is fijn als we schaduw hebben van het groen in een hete zomer. Het is fijn als de groenzones veel regenwater kunnen opvangen bij extreme buien. Het is fijn als het voorjaar veel geuren geeft van de nieuwe bloesems. We weten dat groen mensen ontspanning en rust geeft. Bekend is dat patiënten in ziekenhuizen met zicht op groen sneller herstellen. Dat zien we bij de inrichting van het Gelre Ziekenhuis ook terug. Hoe mooi is dat als we deze voordelen in onze directe leefomgeving kunnen vinden.

Afname en herstel

Helaas is de biodiversiteit de afgelopen jaren enorm verminderd, en neemt nog steeds verder af. We willen deze neergaande lijn keren. Alleen dat kost tijd. Biodiversiteit ligt niet ergens in een win-

kel te koop. Alles in de natuur heeft tijd nodig om te kunnen groeien, zich te ontwikkelen, te rijpen naar volwassenheid en verder. We kunnen dit heel goed zien bij de inlandse eiken. Een volwassen eik van 500 jaar (ze kunnen 1000 jaar worden) trekt circa 900 tot 1000 andere soorten van leven aan. Dat zijn insecten, vogels, dieren, schimmels, korstmossen etc. Bij een jonge eik in Nederland van 200 jaar (in ons land is dat al oud) blijft de teller staan op 300 andere soorten van leven. Als zo'n eik gekapt wordt en vervangen wordt door een jong nieuw exemplaar dan duurt het minimaal 100 tot 200 jaar voordat de diversiteit rondom de boom weer op niveau komt.

Sterk worden kost tijd

Gelukkig heeft niet al het leven zoveel tijd nodig om tot wasdom te komen. We

zien dat kruidenlagen zich vrij snel kunnen herstellen, struiken komen daarna. Bomen hebben de meeste tijd nodig. De samenhang tussen deze drie soorten groen maakt het geheel sterk en veerkrachtig. Het kost wel tijd om dit te realiseren. En dat is ook meteen de reden om zuinig te zijn met wat we nu hebben.

In het volgende nummer van Wijknieuws zal ik ingaan op het begrip 'ecologie'. Wat betekent het, welke inzichten kan het opleveren en wat kunnen we er vervolgens mee doen?

Wim Mulder

Regisseur Openbare Ruimte





Ciao a tutti!

Onlangs vroeg de voorzitter of ik, als wijkbewoner en voormalig bestuurslid van de Wijkraad, een stukje wilde schrijven over onze ervaringen in Italië. Sinds januari hebben mijn Italiaanse vrouw Nancy en ik een sabbatical en zodoende verblijven wij enige tijd met 2 katten en onze jongste (Dante, 3 jaar) in het land van de pasta en pizza.

Het contrast met onze wijk in Apeldoorn kan bijna niet groter. We wonen hier in een huis uit 1833 met van die dikke stenen muren. Koel in de zomer, maar in de winter amper warm te krijgen. Gelukkig liggen de temperaturen hier in de buurt van Napels een stukje hoger dan in Nederland. Het centrum van het bergdorpje Faicchio ligt 3,5 kilometer verderop. Met de elektrische fiets op standje 'turbo' is het net te doen. Mijn voorkeur gaat echter uit naar de terugrit richting het dal.

Mijn Italiaanse vriend Nicola vertelde mij ooit eens, dat hij autorijden in Nederland

saai vond. "Je hebt helemaal niets te doen", zei hij. Sinds kort begrijp ik wat hij bedoelt. Waar in onze wijk het verkeersbeeld over het algemeen rustig is, kom je hier in het verkeer ogen te kort. Belijning is er vaak niet en de wegen zitten vol gaten van soms wel 20 centimeter diep. Hierdoor wordt er veel geslingerd en blijven automobilisten tijdens het inhalen ook rustig naast je rijden, terwijl er een tegenligger aankomt.

Het gaat telkens net goed, maar enkele keren per week krijg ik toch zowat een hartverzakking. In combinatie met slechte bewegwijzering, onduidelijke snelheidslimieten en zogenaamde foodtrucks midden op verkeerspleinen en kruispunten, levert het verkeer hier thuis weer spannende verhalen op. Die foodtrucks verkopen overigens allerlei producten door elkaar, zoals sinaasappels en keukenrollen of vis en gereedschap. Je verzint het niet.

Eentje die je veel ziet met een lokale hartige specialiteit is het mannetje met citroenen en plakjes kalfssnuit, muso di vitello genaamd. Zelf ben ik meer een zoetekauw, wat goed uitkomt, omdat men in dit deel van Italië gek is op allerlei kleine gebakjes voor bij de koffie. Sfgliatella, prachtige krokante laagjes deeg gevuld met banketbakkersroom, is één van mijn favorieten. Een andere favoriet is babà, een sponsige champignonvormige cake, compleet volgelopen met rum.

Vloeistoffen als diesel en melk zijn duurder dan in Nederland, maar koffie en bier juist véél goedkoper. Een koffie kost €1,10, een biertje €1,30 en een Campari €2,00. Voor dat geld krijg je naast je drankje ook nog 3 kleine (warme) snacks geserveerd. Iedereen hier is op één moment van de dag wel aan de toeg te vinden. Een belangrijke plek om even de dag door te nemen, afspraken te maken of om gewoon even een shotje espresso te drinken. Ik snap nu wel, waarom de kroegdichtheid hier in het dorp zo hoog is.



En dan te bedenken dat we in De Sprengen zelf niet één kroeg hebben. Gelukkig kan je wel veilig te voet of op de fiets naar het centrum voor koffie of een borrel, dat is hier echt wel andere koek.

Quentin van der Pan

Vond je dit verhaal leuk en wil je ons volgen, dan kan dat op Instagram: @qvanderpan / @Onofrionancy

**SCHILDERIJEN
RESTAURATIE ATELIER**

**HANSPETER
NAGTEGAAL** 




Bosweg 45 Apeldoorn
Tel 055 3558627

www.schilderijenrestauratie-nagtegaal.nl
Mail: info@schilderijenrestauratie-nagtegaal.nl

Lid: Restauratoren Register - ARA Nederland
Restauratoren Nederland

UITVAARTVERZORGING
KRAMER
SEDERT 1885




*Uitvaartbegeleiding
met liefde en aandacht.*

Omdat elk mens uniek is

www.uitvaartverzorgingkramer.nl

Afscheidshuys Kramer
Soerenseweg 71, 7314 JE Apeldoorn
Tel. 055-206 99 99
E-mail kantoor@kramerbv.nl



Elke dag een avontuur bij BLOS!


Kijk op blos.nl

Waarom kiezen voor het kinderdagverblijf en de buitenschoolse opvang van BLOS?

- ♥ Veilige, liefdevolle omgeving
- ♥ Avontuurlijke speelhoeken en tuinen
- ♥ Foto's en berichten via de ouderapp
- ♥ Talenten ontdekken
- ♥ Gezonde voeding
- ♥ De kinderkeeper en fotograaf
- ♥ Uitdagende activiteiten en uitstapjes
- ♥ Samenwerking met scholen
- ♥ Open tijdens schoolvakanties



 oudersupport-apeldoorn@blos.nl

 085 732 63 90



KDV, PSZ en BSO Tesselschadelaan
Tesselschadelaan 2
7314 LL Apeldoorn

KDV en BSO (7+) Staringlaan
Staringlaan 53
7314 LL Apeldoorn

Voorheen Snoopy en Woodstock.

BLOS kinderopvang

What's in a name?

Aardig wat huizen in onze wijk hebben een naam op de gevel staan. In deze rubriek gaan we op zoek naar het verhaal erachter. Deze keer: van alle kanten is het te zien, iedereen kent Orpheus. Maar waarom die naam?

Zonder de eigenwijze burgemeester Antoine des Tombe was Orpheus er niet geweest. Na de oorlog zat Apeldoorn in een soort identiteitscrisis: moest het een dorp blijven of was het tijd voor een moderne plaats, met nieuwe bedrijven en wijken? De net aangetreden burgemeester Des Tombe was overtuigd van het laatste. In zijn ambtperiode, van 1946 tot 1972, maakt hij zich sterk voor een groter en bloeiend Apeldoorn. Dus: meer industrieën, meer scholen, een nieuw raadhuis, een beter ziekenhuis. En een nieuw cultureel centrum, want dat hoorde bij de allure van een groeistad.

ACC...?

Al in 1950 stelde de gemeenteraad een commissie in die een plan zou maken voor de nieuwe schouwburg. Het duurde even voor er een geschikte locatie was gevonden, maar in 1962 ging de schop de grond in op de Loolaan. Op die plek was tot 1923 een begraafplaats geweest, waarvan de ruiming in 1953 was gestart. Het nieuwe gebouw zou 'Apeldoorns Cultureel Centrum' worden gedoopt. Niet de meest swingende naam...

Zadkine komt in beeld

Gelukkig besliste het lot anders. In de zomer van 1962 was er in Arnhem een tentoonstelling van de beeldend kunstenaar Ossip Zadkine. Hij was bekend door zijn beeld 'De Verwoeste Stad' in Rotterdam, dat het oorlogsbombardement op deze stad verbeeldt. Als burgemeester Des Tombe en zijn wethouders de tentoonstelling bezoeken, raken ze in de ban van twee Zadkine-beelden. Het eerste heet 'De Drie Gratieën', dat nu nog steeds aan de Sprengenweg staat. Het tweede beeld draagt de naam 'Orpheus'. De jongeman Orpheus kon volgens de Griekse mythologie wonderschoon zingen, dichten en op zijn lier spelen. Hiermee was hij in staat alles in de natuur



temmen: dieren, water, planten, zelfs de weerbarstige mens.

Op het voorplein

Kortom, Orpheus stond symbool voor alles wat met kunst van doen had. Het idee ontstond om dit beeld op het voorpleintje voor de nieuwe schouwburg te plaatsen. Wie besloot om de schouwburg dezelfde naam te geven, is niet duidelijk, maar waarschijnlijk was het dezelfde voortvarende burgemeester Des Tombe (al dan niet met wethouders). Het geld voor het beeld haalde de gemeente uit het fonds 'Fraaiere Apeldoorn'. Overigens wist de voorzitter van deze adviescommissie, een beeldend kunstenaar, niets van deze aankoop door 'zijn' fonds. Hij moest het in de krant lezen: voor hem genoeg reden om op te stappen.

Van buiten naar binnen

Bij de opening in 1965 pronkte jongeman Orpheus trots op het voorplein, voor de ingang van de schouwburg. Jarenlang stond het op deze stek, ook na de grote verbouwing van de schouwburg in de jaren 90. Maar Zadkine-beelden bleken populair te worden bij dieven. Eerst werden er camera's geplaatst, die het beeld 24 uur per dag bewaakten. Maar men koos het zekere voor het onzekere. Het beeld staat nu binnen in de schouwburg. Rechts naast de ingang bespeelt



Orpheus, met zijn kubistische lijf en enorme handen, nog steeds zijn lier en zingt de sterren van de hemel.

Beyke Goris



Bronnen:

www.hetgroteverhaalvanapeldoorn.nl
www.hetgeheugenvanapeldoorn.nl



Jaarvergadering wijkraad De Sprengen

Maar liefst drie jaar na de laatste jaarlijkse ledenvergadering kon het bestuur op 4 april jl. eindelijk weer eens een live ontmoeting hebben, met echte mensen. In de zaal van Berkenhove kwamen zo'n 60 wijkbewoners bijeen. Wat kwam er allemaal ter tafel?

Na drie jaar viel er heel wat goed te keuren door de wijkbewoners. Allereerst de (financiële) jaarverslagen van 2021 en 2022, die probleemloos werden vastgesteld. De kascommissie, die de controle doet van het financieel jaarverslag, mocht zich verheugen in een nieuw lid. Jan Harmsen trad aan terwijl Marjolein Fredriks aftrad.

Willen we ze wel of niet?

Daarna ging het bestuur van de wijkraad een spannend moment tegemoet. In de afgelopen jaren liepen de zittingstermijnen van bestuursleden Mariëlle Kloosterman, Koos van Elderen en Quentin van der Pan af. Zij stelden zich niet herkiesbaar en hebben het bestuur dan ook verlaten. Voorzitter Rob Jerphanion en André Staal stelden zich na deze termijn herkiesbaar. Maar wilden de wijkbewoners hen wel opnieuw als bestuursleden?

Nieuw bestuurslid: Marjo Amptmeijer

Gelukkig werd hun kwaliteit door iedereen erkend en kunnen beide heren zich de komende drie jaar weer verdiepen in het dankbare werk van de wijkraad. Zij weten zich bovendien gesterkt door een nieuw bestuurslid: Marjo Amptmeijer werd unaniem gekozen tot derde persoon in het bestuur. Overigens is er nog ruimte voor één of twee bestuursleden. Interesse? Vraag dan meer informatie via

info@wijkraaddesprengen.nl of bel met André of Rob zie de colofon.

Hierna kwamen vanuit de zaal twee interessante punten naar voren die met onze wijk van doen hebben. In het voorwoord van Rob Jerphanion is hierover meer te lezen, zie pagina 3

Verduurzaam je huis: hoe?

Na de pauze kwam Jacques van den Ende aan het woord. Als energiecoach bij Energiepunt Apeldoorn vertelde hij enthousiast over de vele manieren om je huis te verduurzamen. Dat kan met de bekende zonnepanelen en warmtepomp. Maar ook isolatie van dak, muren en vloeren doet veel. Zelfs goede ventilatie is belangrijk, legde Jacques uit: "Het opwarmen van vochtige lucht kost onnodig veel energie." En wel eens gedacht aan zelf energie opwekken met je huis? Kortom, kom eens langs bij het Energiepunt Apeldoorn, Paslaan 1. "We vertellen graag meer, ook over alle subsidiemogelijkheden."

Als vanouds werd er gezellig nagepraat met een hapje en een drankje, die bij de charmante dames achter de bar gretig aftrek vonden. Bent u er volgend jaar ook bij?

Beyke Goris



Energie besparen: wat kun je doen?
www.info@wijkraaddesprengen.nl

Wij weten hoe kostbaar uw beeldmateriaal is.

Dehnen-Producties

Digitaliseren van uw beeldmateriaal

Laat uw herinneringen niet verloren gaan

Digitaliseer nu uw Super 8mm film, Video of Dia's voor het te laat is

Bel ons vandaag nog!

Fred Dehnen
Waltersingel 65
7314 NM Apeldoorn
tel: 06-21326536

www.dehnen-producties.nl

't OKSHOOFD

Deze slijterij heeft kwaliteit onder de kurk

Sprengenweg 26
Apeldoorn
Tel. 055 - 52 17 947
Fax. 055 - 52 21 635



ALTIJD THUIS IN ÚW WIJK!

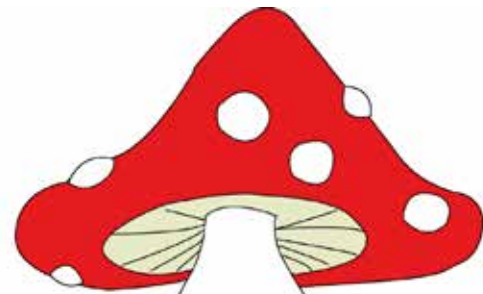
Bent u op zoek naar een nieuwe woning in Apeldoorn? Of wilt u een woning taxeren of verkopen? De ervaren en betrokken makelaars bij Van Vliet Makelaardij O.G. kennen de Apeldoornse huizenmarkt als geen ander. Neem contact met ons op en ervaar het zelf!

ONZE PLUSPUNTEN

- + Scherpe en heldere tarieven
- + Professionele en duidelijke presentaties
- + Persoonlijke aandacht en regelmatig contact
- + Full service dienstverlening
- + Gratis waardebepaling

Actief & Professioneel

Adres Ribeslaan1 (Hoek Jachtlaan) • 7313 GT Apeldoorn
Telefoon (055) 3 550 450 • E-mail info@vanvlietmakelaardij.nl
Website vanvlietmakelaardij.nl



Peuterspeelzaal
't Boskabouterkje



Adres: Bosweg 77, 7313 CA Apeldoorn
Tel: 06 41623804
Email: info@kind055.nl
Website: kind055.nl

Kom gerust een keertje langs!



Stoeptegels los? Meld het de buitenlijn

Werkt u ook mee aan een schone en veilige woonomgeving? Laat het de gemeente weten als er iets gerepareerd of opgeruimd moet worden. Losliggende stoeptegels, een omver gereden paaltje, een kapot speeltoestel of zijn er andere meldingen over uw buurt?

Maak er melding van via de buitenlijn

www.apeldoorn.nl/buitenlijn

SAMEN
055

Vrijwilligers gezocht inloop Samen 055 locatie

Ben jij goed in informatie vertellen op een duidelijke manier? Stap je ook op mensen af en lijkt het je leuk om het eerste aanspreekpunt te worden op onze locatie? Waarschijnlijk zijn we dan op zoek naar jou!

Voor de inloopspreekuren van Samen055 zijn wij op zoek naar vrijwilligers. De locatie is in het Julianakwartier, Dokter Rodbardlaan 5. Bezoekers komen met allerlei vragen binnen en jij bent het eerste aanspreekpunt. Je biedt een luisterend oor en een kopje koffie aan. Je beantwoordt de vraag zelf of zorgt voor een warme overdracht naar de juiste organisatie of activiteit binnen of buiten de locatie van Samen055. Er is altijd een professional op de achtergrond aanwezig en je krijgt informatie over de sociale kaart van Apeldoorn. Voor meer informatie of vragen: neem contact op met Elise Vlietstra van Stimenz, e.vlietstra@stimenz.nl of 06-54238675.

Ken uw wijk

Op de opgave in Wijknieuws 85 hebben we 17 reacties ontvangen die alle goed waren. Zoals gewoonlijk heeft de redactiecommissie gelooft en de winnaar van de cadeaubon van 25 euro is geworden

Liv van den Berg
gefeliciteerd!



Deze foto werd gemaakt aan de Robijnstraat.

De trotse eigenaar van deze grappige saxofoon is Piet Pieterman uit de Robijnstraat. Hij vertelt graag waarom uitgerend dit muziekinstrument in zijn tuin staat: "Van jongs af aan kreeg ik jazzmuziek met de paplepel ingegoten. Mijn vader heeft lang in Chicago gewoond waar jazz hoogtij vierde. Hij nam lp's mee uit Amerika, die thuis grijs werden gedraaid." Het muziekvirus slaat over op zoon Piet. "Ik ben 60 jaar saxofonist en klarinetist geweest. In allerlei orkesten: jazz, swing, dixie, dansorkesten. Ik heb veel gereisd, in binnen- en buitenland." Wie goed kijkt, ziet dat de saxofoon bestaat uit de nodige leidingwerk-attributen. Zelfgemaakt? Ja, maar niet door hemzelf. "Mijn vrouw en ik komen oorspronkelijk uit Roodeschool, in het topje van Groningen. In de jaren '90 hadden ze daar een feestweek met muziek als thema. Iedereen werd verzocht om een muziekinstrument in de tuin te plaatsen. Ik heb deze saxofoon kunnen ruilen voor een taart." Spelen doet hij niet meer. "Tegenwoordig geniet ik van mijn pensioen en blaas geen noot meer."



Wie van u weet waar wij dit keer de foto hebben genomen?

Reageer dan uiterlijk op 20 augustus 2023. U kunt hiervoor mailen naar het secretariaat van de wijkraad, info@wijkraadesprengen.nl, onder vermelding van uw naam en adres. Onder de goede inzenders wordt wederom een cadeaubon van 25 euro verloot.

Joyce Snel

Actuele zaken



Julianakwartier is klaar

Woensdagmiddag 22 maart jl. leverde de projectontwikkelaar het Julianakwartier officieel op aan de gemeente. Dat gebeurde op de Koning Lodewijklaan, op de plek waar twee gemetselde pilaren één van de toegangen tot de nieuwe woonwijk opsieren. Op die pilaren - zogeheten 'penanten' - liggen dekzuilen met de naam van het Julianaziekenhuis. Zij markeerden van de jaren 30 tot begin jaren 60 de ingang van het ziekenhuis aan de Sprengenweg. De officiële handeling werd verricht door onze wijkwethouder Anja Prins: zij knipte het lint door dat tussen die twee penanten was gespannen. Het eindresultaat mag er zijn! En we zijn niet alleen een mooie nieuwe woonwijk rijker. Door de vele aanwezige zorgorganisaties mogen we spreken van een waardige opvolger van het Julianaziekenhuis.

Op 16 oktober 1886 kreeg Apeldoorn (toen ca. 17.000 inwoners) eindelijk een eigen ziekenhuis aan de Sprengenweg. Maar het was niet het eerste hospitaal in het heidedorp. In de 15e eeuw, in 1467, werden in de St. Anthoniuskapel aan de Dorpsstraat al armen en zieken verzorgd. In 1806 werd deze bouwvallige kapel, in de volksmond de St. Teuniskapel geheten, afgebroken. De Kapelstraat is de enige herinnering hieraan.

In 1936 mocht het ziekenhuis, ook wel als het 'Grote Ziekenhuis' aangeduid, zich tooien met de naam van prinses en later koningin Juliana. In de jaren 60 werden naast het oorspronkelijke gebouw een groot beddenhuis en een zusterflat gebouwd. Na 1986 vond een fusie plaats met het Lucasziekenhuis dat in de jaren 70 in Ugchelen was ge-



bouwd. Een volgende fusie vond plaats in 1999 met het Spitaal in Zutphen: de stichting Gelre Ziekenhuizen werd opgericht. Het Lucasziekenhuis werd in 2003 de hoofdlocatie, waarna het Julianaziekenhuis in 2009 werd gesloten. In 2012 volgde de sloop van zowel het ziekenhuis als de zusterflat.

De Samen 055-locatie

Centraal in het Julianakwartier, op het adres Dokter Rodbardlaan 5, kunt u terecht met vragen over zorg, werk, inkomen of opvoeden. Medewerkers denken mee over een plan of antwoord op de vragen die u heeft en bieden daarbij ondersteuning. Het gebouw werd op 5 april jl. feestelijk geopend door wethouder Anja Prins met een korte toespraak en een vrolijk confettikanon. Op deze locatie kunt u zonder afspraak binnenlopen, iedere maandag van 14.00-16.00 uur.



Plaatsen van bouwmaterialen

Of u nu gaat bouwen, verbouwen, aanbouwen of uw tuin op de schop neemt: in veel gevallen maakt u gebruik van de openbare ruimte, oftewel gemeentegrond. Denk bijvoorbeeld aan een puincontainer voor uw huis op de straat, of bouwmaterialen die op de stoep worden gezet bij aflevering. Dit mag niet zomaar. In deze en in veel meer gevallen heeft u toestemming van de gemeente nodig. Aan de aanvraag van een vergunning zijn geen kosten verbonden. U moet er wel voor zorgen dat er geen schade ontstaat, en dat u de ruimte na afloop weer opgeruimd en schoon achterlaat. Op de website van de gemeente Apeldoorn leest u hier meer over.

Ambitie gemeentelijk groen

Het vele mooie groen is misschien wel de grootste kwaliteit van onze wijk. De ambitie is dan ook bomen en groen zo veel mogelijk te behouden. De gemeente verwijdert wel bomen, maar plant daarvoor minstens evenveel terug. Waar



nieuwe soorten worden geplant, wordt goed gekeken naar de biodiversiteit en welke boom goed past. De struiken in de plantvakken blijven grotendeels zoals ze zijn. Maar als de vorm van de plantvakken verandert, moet er natuurlijk ook wat met de beplanting gebeuren. Bovendien zijn er momenteel stukken waar de beplanting het niet goed doet. Op deze plekken wordt bijgeplant. De gemeente zoekt hierbij naar soorten die de biodiversiteit ten goede komen. Ook wordt gekeken of er op sommige prominente plekken wat meer kleur kan komen. In dit kader vragen we weer eens om het gemeentelijk groen niet als parkeerplaats te gebruiken.

Apeldoorn beloont nieuwe initiatieven

Een benefietwedstrijd, een kruidentuin en een natuur-speel-voedselbosje: drie voorbeelden van initiatieven die door de gemeente zijn beloond met een subsidie. De initiatiefnemers kregen tijdens een verrassingsbezoek op 10 maart jl. van wethouder Anja Prins persoonlijk dit goede nieuws te horen. "Wij juichen het toe als inwoners zich inzetten voor de Apeldoornse samenleving. Daarom ben ik persoonlijk langsgegaan bij indieners van slimme initiatieven. Niet alleen om het goede nieuws te brengen, maar ook om ze te bedanken voor hun bijzondere bijdrage."

Al eerder in dit Wijknieuws besteedden wij aandacht aan een initiatief, gericht op het vernieuwen van een bestaand speelveld aan de Jupiterlaan, in de zich verjongende wijk De Sprengen. Met (uitdagende) speelmogelijkheden voor jong en oud en bankjes om ontmoeting te stimuleren. Hiermee willen de initiatiefnemers eraan bijdragen dat meer mensen naar buiten gaan, er meer sociale contacten ontstaan, en om jong en oud uit te dagen om te gaan bewegen. Ook deze Initiatiefnemers kregen een verrassingsbezoek van

de wethouder. Zij zijn in gesprek met de gemeente om het plan verder vorm te geven, mede gezien de investering. Heeft u ideeën voor een initiatief of wilt u nog meer voor uw buurt betekenen? Zie www.apeldoorn.nl/meedenken-en-meedoen.

Denk mee over wonen in Apeldoorn

De gemeente Apeldoorn werkt aan een Programma Volkshuisvesting. Wat is er nodig om goed en betaalbaar te kunnen wonen in de stad en de dorpen? Hoe kunnen we mensen, die zorg of ondersteuning nodig hebben, helpen aan een passende woning? Hoe kunnen we de woningen in de gemeente verduurzamen en bijdragen aan een beter klimaat?

De antwoorden waren belangrijk voor het Programma Volkshuisvesting. Zo werd immers duidelijk wat belangrijk was voor nóg fijner wonen in Apeldoorn. En hoe we waar de komende jaren aan gaan werken. De afgelopen maanden heeft de gemeente met woningcorporaties, zorgorganisaties, huurders- en inwonersbelangenverenigingen, dorps- en wijkraden en marktpartijen gewerkt aan het Volkshuisvestingskader. In verschillende gespreksrondes werd gesproken over de belangrijkste woonopgaven voor Apeldoorn tot 2027. Ook waren er informatiebijeenkomsten voor geïnteresseerde inwoners. Deze consultaties worden verwerkt tot een definitief Volkshuisvestingskader. Dit kader zal naar verwachting vastgesteld worden in de zomer van 2023.

Nieuw beheerplan Begraafplaats Soerenseweg

Er is een nieuw beheerplan voor de begraafplaats aan de Soerenseweg. In dat plan staan afspraken over het reguliere onderhoud. Ook is de monumentale waarde van grafbedekking bekeken en wat dat inhoudt voor het behoud. Onder leiding van de gemeente is samen met externe stakeholders, waaronder de Stichting Vrienden van de Begraafplaats Soerenseweg, aan de uitgangspunten gewerkt van dit beheerplan.

Dit plan geeft een visie op de instandhouding, het gebruik en de ontwikkeling van de begraafplaats op de lange termijn. Daarnaast laat het zien welke cultuurhistorische en ecologische waarden behouden kunnen blijven en verder versterkt

kunnen worden.

Op dinsdagavond 4 juli is hierover een informatiebijeenkomst in het tegenover de begraafplaats gelegen Fletcher Hotel Apeldoorn. Belangstellenden zijn van harte welkom! Aanvang 19.30 uur



Bewonersinformatie

Afdeling wijkbeheer is/gaat in overleg gaan met bewoners over

- de wens tot invoering van 1-richtingsverkeer op de Tesselschadelaan
- de inrichting van het voorterrein van De Korenaar, mogelijk als natuurparkje
- de inrichting van het plantsoen aan de Schuttersweg ter hoogte van de Sterrenlaan/Gunninglaan
- het houden van verkeerstellingen rond de Koning Lodewijklaan om te bekijken, welke effecten een eventueel 1-richtingsverkeersregime (noord-zuid) tussen de Soerenseweg en Celebeslaan. Rondom Berkenhove neemt de verkeersintensiviteit en parkeerdruk toe. Er worden mogelijkheden onderzocht om voor personeel en/of bezoekers op eigen terrein parkeerruimte te creëren. De gemeente is in overleg met Atlant en Ons Huis welke mogelijkheden er zijn.

André Staal



Jerry Kolvoort



de kokende
groenteman



- Groenten
- Maaltijden
- Fruit
- Salades

dagelijks vers uit eigen keuken

www.kolvoort.nl

Schuttersweg 78 Apeldoorn

Jouw lach, onze zorg, elke dag

Kleine dagelijkse geluksmomentjes zijn in de ouderenzorg van onschatbare waarde. Bij KleinGeluk krijgt u de warme aandacht die voor dat stralende gezicht zorgt. U kunt bij ons terecht voor onder meer thuiszorg en verzorgd wonen tot en met specialistische zorg en dagbesteding. We staan voor u klaar. Maar nog liever zorgen we ervoor dat u zo veel mogelijk zelf kunt doen en vrij bent om eigen keuzes te maken. Ontdek het grote plezier van KleinGeluk!

www.kleingeluk.nl
zorglijn@kleingeluk.nl
0800-0604



kleingeluk

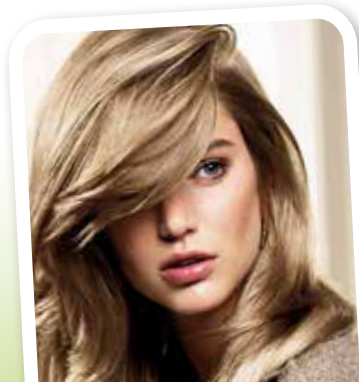
zorg van grote waarde

HAARMODE

Dominique



**Dames, heren
en kinderen
knippen op afspraak**



KEUNE
THE ART OF HAIR DESIGN

Tel. 055-5215824

Sprengenweg 4 Apeldoorn
www.haarmodedominique.nl

Welkom

Eglantier 231,
Koninginnelaan 67,
Schuttersweg 139
Apeldoorn

Ugchelseweg 189
Ugchelen



**Banketbakkerij
Maassen**

genieten van fijne momenten... van koele tot warme



JE HEBT 3 MINUTEN

OM VEILIG BUITEN TE KOMEN BIJ BRAND

Een vluchtplan kan je leven redden – doe de gratis online vluchttest!



Bij brand heb je 3 minuten om je huis veilig te verlaten. Het is dus van levensbelang dat je weet hoe je snel en veilig je huis uit kunt komen. Heb jij al nagedacht over hoe jouw vluchtplan eruitziet?

Zo maak je een vluchtplan

Bij het maken van een vluchtplan bekijk je mogelijke vluchtroutes in huis. Welke route is snel en veilig? Liggen er spullen in de weg? Waar vind je de sleutel van de buitendeur? Waar ontmoet je jouw huisgenoten als je eenmaal buiten bent? Wie zorgt ervoor dat kinderen en huisdieren in veiligheid worden gebracht? Deze vragen beantwoord je als je nadenkt over een vluchtplan.

Oefen een keer

Als je de antwoorden weet, bespreek je het plan met je huisgenoten en oefen je de vluchtroute samen. Zo zorg je ervoor dat iedereen weet wat-ie moet doen in geval van brand. En kan iedereen veilig en zo snel mogelijk naar buiten komen.

Test je vluchtroute met de gratis online vluchttest

Test hoe snel jij bij brand je huis kunt verlaten op: testjevluchtplan.nl, of scan de QR-code. Beantwoord de vragen, oefen jouw vluchtroute en binnen enkele minuten ontdek je of je op tijd je huis uit kunt komen. De online vluchttest is gratis: doe 'm via je smartphone of tablet.

Ontmoetingsplek Berkenhove



Ontmoetingsplek Berkenhove is een plek waar iedereen welkom is. Het is een samenwerking van Atlant en Stimenz en er zijn diverse activiteiten te doen, zoals gymnastiek, klaverjassen, koersbal, Tai Chi Tao en nog veel meer. Het adres is Koning Lodewijklaan 387a.

Voor informatie kunt u kijken op website www.ontmoetelkaarinapeldoorn.nl/berkenhove. Of neem contact op met Hermien van Beek, tel 055-3694400 H.van.Beek@atlant.nl

Wijkdiner in Berkenhove:

Komt u ook gezellig eten met uw burens? Maandag 26 juni, 31 juli, 28 aug (wijkbarbecue). Aanvang 17.00 uur, viergangen-diner voor €15,25. Graag vooraf aanmelden, uiterlijk een week van te voren, bij de administratie van Berkenhove: 055- 3694400.

Optredens in Berkenhove:

Toegang € 2,50, aanvang 14.30 uur op zaterdag:

- | | |
|-------------|---------------------------|
| 24 juni | Goede doelen Matrozenkoor |
| 8 juli | Ton & Sylvia (Country) |
| 22 juli | Annet Nikamp |
| 5 augustus | Du Plaisir |
| 19 augustus | La Donna Mobile |
| 2 september | Dialectkoor |



Berkenhove Bingo:

Donderdag 22 juni, 20 juli, 17 aug.
Aanvang 20.00 uur, kosten zijn €5,00.

Klaverjassen

Iedere donderdagmiddag is er klaverjassen in Berkenhove. Er is al een gezellige groep, maar nog meer deelnemers zijn welkom. Ook als het spel nog nieuw voor u is, bent u van harte welkom. De vrijwilligers staan klaar om het u te leren! Aanmelden of meer informatie kan bij Hermien van Beek, 055-3694400.

Goudenregen: ontmoet anderen

De Gouden Regen is een vorm van dagbesteding voor iedereen die behoefte heeft aan een zinvolle invulling van de dag en om sociale contacten op te bouwen.

De Goudenregen is een kleinschalige dagbesteding en onderdeel van de ontmoetingsplek Berkenhove. U kunt meedoen aan verschillende activiteiten, zoals creatief bezig zijn, gezelschapsspellen, beweegactiviteiten, samen koffie/thee drinken en lunchen.

Kosten

Deelname aan de Goudenregen is gratis. Voor de lunch wordt een bijdrage gevraagd, een eigen lunch meenemen mag ook. Er kan soms een bijdrage gevraagd worden voor materiaalkosten.

Wanneer

Maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 15:30 uur. Het is ook mogelijk om een dagdeel aanwezig te zijn.

De Goudenregen kan ondersteuning bieden op de volgende gebieden:

- het aanbrengen van ritme en structuur in de dag.
- het verminderen van sociaal isolement.
- het ontwikkelen van vaardigheden om

- de zelfredzaamheid te vergroten.
- het bieden van verlichting aan de mantelzorger.

Meer informatie

Voor aanmelding of meer informatie, kunt u contact opnemen met de Goudenregen via 055 - 3694430 of per mail goudenregen@atlant.nl



Tai Chi Tao

Op vrijdagmiddag kunt u in Berkenhove meedoen met Tai Chi Tao. Deze activiteit bestaat uit Chinese gezondheidsoefeningen. De groep draait al een tijdje en met succes, want deze zit vol. Een aantal mensen hebben aangegeven geïnteresseerd te zijn in een tweede groep. Deze is nu van start gegaan op 26 mei van 14.30-15.30 uur. U kunt meedoen met een proefles t/m 14 juli. Bij voldoende deelnemers zal dit een reguliere groep worden vanaf september. Voor meer informatie of aanmelden kunt u contact zoeken met Elise Vlietstra van Stimenz, e.vlietstra@stimenz.nl of 06-54238675.



Vrijwilligers gezocht in Berkenhove

Berkenhove is nog op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Voor zowel de ontmoetingsplek als bij de dagbesteding waar cliënten met zorg wonen.

O.a. koffie schenken in de ontmoetingsplek, ontbijtvrijwilliger, kookvrijwilliger etc. Indien u interesse heeft, dan mag u contact opnemen met bovenstaand telefoonnummer.

Voor meer informatie neem contact op met Hermien van Beek, tel 055-3694400 H.van.Beek@atlant.nl

Studiekring

In de vorige editie van het wijkblad hebben wij aandacht besteed aan de studiekring en het voornemen om deze op te richten in Berkenhove. Een aantal mensen hebben zich daarvoor aangemeld. Graag nodigen wij naast deze mensen ook andere geïnteresseerden uit voor maandagmiddag 19 juni om 14.00 uur, dan krijgt u meer informatie over de studiekring. Wilt u voor de bijeenkomst nog meer informatie of wilt u 19 juni aanwezig zijn, neem dan contact op met Elise Vlietstra van Stimenz, e.vlietstra@stimenz.nl of 06-54238675.

Berkenhove activiteiten weekoverzicht

Maandag

09:00 -10:00 uur	Happy Dancing	€ 4,90 per les
14:30 -15:30 uur	Koersbal	€ 1,00 per keer
14.30 -16.00 uur	Creatieve club ¹	GRATIS
16:30 -19:30 uur	Wijkdiner (4 gangen) ²	€ 15,25 per persoon

Dinsdag

09:15 -10:15 uur	Gymnastiek	€ 3,25 per les
10:15 -11:15 uur	Gymnastiek	€ 3,25 per les

Woensdag

10.00 -11.30	Gespreksgroep ¹	Gratis
14:00 -16:00 uur	Teken- en schilderles	€ 6,50 per les excl.mat.
14:15 -15:45 uur	Langzame bingo ¹	€ 2,50

Donderdag

11:00 -12:00 uur	Happy dancing	€ 4,90 per les
13:00 -16:00 uur	Klaverjassen	€ 1,00 per keer
14.00 -16.00 uur	Soc. juridisch spreekuur	gratis/op afspraak
19:30 -21:00 uur	Berkenhove Bingo ³	€ 5,00 per keer
19:30 uur	Sociëteit Berkenhove ⁴	€ 25,00 per keer

Vrijdag

13:15 -14:15 uur	Tai Chi Tao	€ 3,20 per les
14:30 -16:00 uur	Muziekmiddag	vrije inloop

Zaterdag

14.00 -16.00 uur	Optreden ¹	€ 2,50
------------------	-----------------------	--------

Zondag

12.00 -14.00 uur	Lunchbuffet ⁵	€ 12,50
------------------	--------------------------	---------

¹ 1x per 2 weken

² Laatste maandag van de maand

³ 3e donderdag van de maand

⁴ 6x per jaar

⁵ 4x per jaar



Ik vertrek

Bovenop een afgelegen heuvel in Toscane schrijf ik nu dit stukje voor u. De titel suggereert misschien dat ik aan een nieuw avontuur als campingbaas of bed&breakfast-uitbater begin, maar dat is zeker niet het geval.

Wel is dit mijn laatste stukje. Ik vertrek na de zomer als gebiedsmanager voor (ook) De Sprengen. Na 44 jaar werken lonkt mijn pensioen.

Alweer negen jaar geleden ben ik hier begonnen als gebiedsmanager. In de afgelopen periode heb ik zo goed mogelijk geprobeerd de verbindende schakel tussen de wijk en de gemeente te zijn. Weten wat er speelt in de wijk, zowel qua problemen als qua kansen en ambities en zorgen dat die signalen op de goede plek terechtkomen. Bij de juiste collega in het stadhuis, bij een wethouder of juist buiten het stadhuis bij b.v. woningcorporatie, welzijnsorganisatie of politie.

Ik heb mijn werk altijd met veel plezier gedaan. Een belangrijk (en leuk) onderdeel waren de contacten met de wijkvereniging. De samenwerking met de bestuursleden heb ik steeds als heel prettig en constructief ervaren.

Op 1 augustus neemt mijn opvolger het stokje van me over: zij zal zich in de volgende uitgave van het wijkblad voorstellen.

Ik wens u alle goeds en nog veel plezierige jaren wonen in De Sprengen.



Verhalen gezocht van mantelzorgers

voor vertelvoorstelling, podcast en nieuwsbrief

Karin Fennes van stichting de Kap is op zoek naar verhalen van Apeldoornse mantelzorgers voor diverse projecten dit najaar. Het gaat om verhalen die verteld kunnen worden tijdens een vertelvoorstelling in november 2023, als podcast in het najaar en voor publicatie in de online nieuwsbrief MantelzorgActueel en het magazine Informeel.

Waarom verzamel je mantelzorgverhalen?

Door verhalen uit het dagelijkse leven van mantelzorgers te vertellen willen we de impact van het zorgen voor een naaste meer zichtbaar maken. Met deze verhalen geven we mantelzorgers de erkenning die ze verdienen en zien zij dat ze er niet alleen voor staan. Daarnaast hopen we de drempel om gebruik te maken van ondersteuningsmogelijkheden voor mantelzorgers te verlagen.

Wat voor mensen zoek je?

Wij zoeken 4 á 5 mantelzorgers die hun verhaal willen delen tijdens een vertelvoorstelling in november 2023. Onder begeleiding van regisseur Aad van der Waal krijgen de mantelzorgers de kans om hun eigen ervaringen te bewerken tot een verhaal dat geschikt is voor publiek.

Wat voor verhalen zoek je?

De verhalen kunnen gaan over verschillende mantelzorgsituaties en worden verteld door zowel jonge als oudere mannen en vrouwen die zorgen voor een naaste als partner, ouder, kind, broer/zus of vriend/vriendin. Naast verhalen van geboren Apeldoorners willen we ook verhalen van nieuwkomers en mantelzorgers met een migratieachtergrond voor het voetlicht brengen.

Waar ga je de verhalen nog meer voor gebruiken?

Ook voor een podcast over mantelzorg, voor de nieuwsbrief MantelzorgActueel en het magazine Informeel zoek ik mantelzorgers die geïnterviewd willen worden. Zo kunnen de mantelzorgers hun verhaal delen met een breder publiek.

Oproep

Ben jij mantelzorger en wil je jouw verhaal vertellen? Stuur dan een mail naar Karin Fennes: k.fennes@dekap.nl. Zij maakt graag een afspraak met je om je verhaal te bespreken en te kijken welke vorm het beste bij jou past.

Nieuwe burenen? Vertel het de wijkraad!

Heeft u nieuwe burenen vanuit een andere wijk of woonplaats gekregen? Laat het de wijkraad weten. Dan verwelkomen wij onze nieuwe wijkbewoners met een aardige attentie.



Wijknieuws en website: ook voor uw kopij

Heeft u een leuk verhaal over uw directe woonomgeving, ervaring als wijkbewoner, interessant voorval etc. dat u wilt delen? Laat het de redactie weten.

Voor het plaatsen van artikelen en berichten gelden de volgende spelregels:

- U moet in de wijk wonen, er uw bedrijf hebben of een andere specifieke relatie met de wijk hebben.
- Uw kopij moet in het bijzonder betrekking hebben op de wijk of specifiek gericht zijn op de wijkbewoners. Kopij van algemene aard wordt niet geplaatst.
- Kopij mag geen commercieel oogmerk hebben.
- De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten.
- De redactie beslist of kopij wordt geplaatst.

Kopij voor Wijknieuws 86 kunt u uiterlijk 23 augustus 2023 inleveren via info@wijkraadesprengen.nl.

Volg de wijkraad op Facebook en Nextdoor



je **dagelijkse boodschappen** doe je bij **SPAR Zweers Apeldoorn**




ONZE SERVICES

- POSTNL PAKKETPUNT
- VERSE BLOEMEN
- STOMERIJ
- MAALTIJDSERVICE
- ZELFZORGMEDICIJNEN
- VERSE KOFFIE
- GEKOELDE DRANKEN
- AMBACHTELIJKE BAKKER

SPAR Zweers Apeldoorn
Koning Lodewijklaan 168

MA T/M VR 08:00 - 19:00 uur
ZATERDAG 08:00 - 18:00 uur
ZONDAG 12:00 - 18:00 uur




van olst/schilders

Al sinds 1920 geven onze medewerkers kleur en bescherming aan vele, vaak ook prachtige (bijzondere) objecten.

Onze opdrachtgevers bevinden zich in het segment waarbij onze medewerkers hun vakmanschap mogen laten zien. Onze medewerkers zijn gespecialiseerd in schilder- en onderhoudswerkzaamheden, renovatie, behang en alle soorten wandafwerking.

Van Olst Schilders, wij zijn u graag van dienst!

Schuttersweg 51 7314 LD Apeldoorn
tel. 055-3554091
info@vanolstschilders.nl | www.vanolstschilders.nl



Pedicurepraktijk Reijerman



Hét adres voor het behandelen van

- ☞ Likdoorns en eeltplekken
- ☞ Schimmel- en ingroeiende nagels
- ☞ Diabetische, reumatische en medische voetbehandeling
- ☞ Oncologisch voetbehandeling
- ☞ Wellness en cosmetische voetbehandelingen

Hoogakkertaan 2, 7314 EL Apeldoorn
T 06-13 42 83 41 • E pedicurerelijerman@live.nl
W www.pedicurerelijerman.nl

LE SALON TAMARA
Specialist in haar onder de loep



LA BIOSMETIQUE® PARIS

Scalp Expert
Scalp Specialist

Kapper - Schoonheidssalon - Visagie
Bruidsarrangementen
Haarwerken & pruiken (erkend bij zorgverzekeraars)

Koning Lodewijklaan 158 - Apeldoorn
055 - 355 36 15
Meidoorn erf 4 - Nunspeet
0341 - 25 44 85

www.lesalontamara.nl info@lesalontamara.nl



Ons assortiment biedt een geweldig aanbod hoogwaardige merken. Van hoofdtelefoon tot compleet home cinema-systeem. Van koffiemachine tot alle denkbare keuken inbouwapparatuur. Uiteraard met onze kenmerkende service. Kom langs en beleef de mogelijkheden. U bent van harte welkom!



Service vinden wij vanzelfsprekend

- 3 jaar garantie
- gratis bezorgen en afvoeren
- aan huis advies en verkoop
- eigen technische dienst
- levering op afspraak
- uitgebreide uitleg

R | TV | STEGEMAN

A U D I O V I D E O W I T G O E D

Schuttersweg 88 | Apeldoorn | 055 - 355 21 87 | www.rtvstegeman.nl